



APSTIPRINU
 Direktors Zigmunds Ozols

Ēdienkarte nedēļai: 14.09.2026 - 20.09.2026

Ēdināšana -Cēsu Bērzaines pamatskola-attīstības centrs - skola Bērzaines 34

Grupa: 1-4 klase

Pirmdiena 14.09.2026	Otrdiena 15.09.2026	Trešdiena 16.09.2026	Ceturtdiena 17.09.2026	Piektdiena 18.09.2026
Brokastis Rīsu pārslu biezputra [A07] (200g) Ievārījums (30g) Kviešu maize ar sviestu un sieru 2 [A01, A07] (60g) Tēja kumelišu (200g)	Brokastis Biezpiens ar krējumu un cukuru [A07] (100g) Svaigas ogas (50g) Kviešu maize ar sviestu [A01, A07] (37g) Tēja kumelišu (200g)	Brokastis Auzu pārslu biezputra [A01, A07] (200g) Ievārījums (30g) Maize ar sviestu un cepeti [A01, A07] (60g) Tēja piparmētru (200g)	Brokastis Omlete [A03, A07] (80g) Kviešu maize ar tomātu [A01, A07] (60g) Rudzu maize ar sviestu [A01, A07] (30g) Tēja kumelišu (200g)	Brokastis Mannas biezputra [A01, A07] (200g) Ievārījums (30g) Baltmaize ar biezpienu un krējumu [A01, A07] (55g) Tēja kumelišu (200g)
Pusdienas Burkānu-zirnīšu sautējums 2 [A07] (200g) Sautēta vistas fileja (100g) Sulas dzēriens (200g) Maize rudzu [A01] (50g)	Pusdienas Rasolņiks [A01, A07, A09] (300g) Sulas ķīselis (150g) Dundagas krēms [A01, A07] (100g) Maize rudzu [A01] (50g)	Pusdienas Makaroni ar malto gaļu [A01, A09] (280g) Tomāti ar krējumu un dillēm [A07] (100g) Sulas dzēriens (200g) Maize rudzu [A01] (50g)	Pusdienas Cūkgaļas kotlete [A01, A03, A07] (110g) Vārīti kartupeļi (200g) Krējuma mērce(gardā) [A07] (100g) Balto redīsu-gurķu salāti (100g) Sulas dzēriens (200g) Maize rudzu [A01] (50g)	Pusdienas Soļanka ar gaļu [A07, A09] (350g) Sulas ķīselis (150g) Kakao krēms [A07] (50g) Maize rudzu [A01] (50g)
Launags Ābolu plātsmaize pašcepta [A07] (200g)	Launags Brokastu pārslas (50g) Banāns (120g)	Launags Arbūzs (140g) Cepumi [A01, A03, A07] (100g)	Launags Zemeņu uzpūtenis [A01] (200g) Svaigas ogas (50g)	Launags
Vakariņas Maltās gaļas mērce [A01, A07] (150g) Vārīti kartupeļi (200g) Marinēts gurķis (50g) Tēja kumelišu (200g)	Vakariņas Plovs [A09] (200g) Tomāti ar krējumu un dillēm [A07] (100g) Tēja kumelišu (200g)	Vakariņas Frikadeļu zupa [A03, A09] (300g) Krējums [A07] (20g) Rudzu maize ar sviestu [A01, A07] (60g) Tēja piparmētru (200g)	Vakariņas Cepti kartupeļi ar malto gaļu [A09] (250g) Svaigi gurķi ar krējumu [A07] (100g) Tēja kumelišu (200g)	Vakariņas

Sagatavoja: Šefpavāre Jana Saulīte
 Medmāsa

