

APSTIPRINU

Direktora vietnieks izglītības jomā Anžella Pāže



Ēdienkarte nedēļai: 10.11.2025 - 16.11.2025

Ēdināšana - Cēsu Bērzaines pamatskola-attīstības centrs - pirmsskola Briežu 7

Grupa: 3-6

Pirmdiena 10.11.2025	Otrdiena 11.11.2025	Trešdiena 12.11.2025	Ceturtdiena 13.11.2025	Piektdiena 14.11.2025
Brokastis Piecgraudu biezputra [A01, A07] (180g) Ķiršu ievārījums (30g) Kumelišu tēja (200g)	Brokastis Biezpiens ar krējumu [A07] (100g) Sēklu maize ar sviestu [A01, A07] (40g) Tēja ar citronu (200g) Skolas auglis (100g)	Brokastis Rupjmaize ar žāvētas gaļas pastu [A01, A07] (65g) Sviestmaize ar gurķi [A01, A07] (70g) Kumelišu tēja (200g)	Brokastis Auzu pārslu biezputra [A01, A07] (180g) Ķiršu ievārījums (30g) Piparmētru tēja (200g) Skolas auglis (100g)	Brokastis Gaļas salāti [A03, A09, A10] (150g) Sviestmaize [A01, A07] (42g) Piparmētru tēja (200g) Kliņģeris [A03, A07] (100g)
Pusdienas Kartupeļu biezenis [A07] (170g) Azū [A07, A09] (150g) Svaigu kāpostu salāti (80g) Ābolu-ķiršu dzēriens (200g)	Pusdienas Borščs [A07, A09] (200g) Rudzu maize [A01] (40g) Rupjmaizes ķīselis ar pienu [A01, A07] (250g)	Pusdienas Vārīti kartupeļi (160g) Piena mērce [A07, A09] (70g) Ķimeņu veltņi [A01, A03, A07] (150g) Skābēto kāpostu salāti ar krējumu [A07] (80g) Ābolu sulas dzēriens (200g)	Pusdienas Zivju zupa [A04, A07] (260g) Rudzu maize [A01] (40g) Biezpiena krēms [A07] (100g) Ķiršu mērce (150g)	Pusdienas Dārzeņu sautējums ar gaļu(sald.dārzeņi) [A07, A09] (280g) Gurķi marinēti (80g) Ābolu ķīselis (150g) Putukrējums [A07] (50g)
Launags Piena rīsu zupa [A07] (200g) Olā cepta saldā maizīte [A01, A03, A07] (60g)	Launags Pankūkas [A03, A07] (100g) Zemeņu ievārījums (25g) Skolas piens [A07] (150g)	Launags Piena grūbu zupa [A01, A07] (200g) Graudzēta ķīplokmaize [A01, A07] (45g)	Launags Kanēja maizīte [A03, A07] (100g) Skolas piens [A07] (150g)	Launags Cepumi [A01, A03, A07] (40g) Skolas piens [A07] (150g)
Vakariņas Burkānu-zirniņu sautējums [A07] (200g) Saldskābmaize ar sviestu [A01, A07] (40g) Piparmētru tēja (200g)	Vakariņas Zemnieku vakariņas [A03, A07, A09] (160g) Gurķi svaigi (40g) Kumelišu tēja (200g)	Vakariņas Makaroni ar olu [A01, A03, A07, A09] (160g) Sviestmaize [A01, A07] (42g) Kumelišu tēja (200g)	Vakariņas Zirņu-kartupeļu biezenis [A07, A09] (160g) Sviesta krējuma mērce [A07] (40g) Kumelišu tēja (200g)	Vakariņas

Sagatavoja: Vispārējās aprūpes māsa Vēsma Ozola

