

APSTIPRINU

Direktora vietnieks izglītības jomā Anžella Pāže



Ēdienkarte nedēļai: 03.11.2025 - 09.11.2025

Ēdināšana - Cēsu Bērzaies pamatskola-attīstības centrs - pirmsskola Briežu 7

Grupa: 3-6

Pirmdiena 03.11.2025	Otrdiena 04.11.2025	Trešdiena 05.11.2025	Ceturtdiena 06.11.2025	Piektdiena 07.11.2025	Sestdiena 08.11.2025
Brokastis Omlete ar dārzeņiem [A03, A07, A09] (100g) Sviestmaize [A01, A07] (42g) Kumelišu tēja (200g)	Brokastis Sviestmaize ar desu(saldskābmaize) [A01, A07] (75g) Sviestmaize ar gurķi [A01, A07] (70g) Piparmētru tēja (200g)	Brokastis Cīsiņi (100g) Saldskābmaize ar sviestu [A01, A07] (40g) Kumelišu tēja (200g)	Brokastis Kukurūzas biezputra [A07] (180g) Ķiršu ievārījums (30g) Tēja ar citronu (200g) Apelsīni (80g)	Brokastis Biešu salāti [A03, A10] (150g) Sviestmaize ar siļķi [A01, A04, A07] (63g) Piparmētru tēja (200g)	Brokastis Grauzdēta siera maize [A01, A07] (120g) Tēja ar cukuru (200g)
Pusdienas Vārīti kartupeļi (160g) Gulašs [A07, A09] (150g) Kāpostu-burkānu salāti ar eļļu (80g) Ābolu-ķiršu dzēriens (200g)	Pusdienas Svaigu kāpostu zupa [A07, A09] (260g) Rudzu maize [A01] (40g) Saldā biezpiena masa(ar rozīnēm) [A07] (100g) Ābolu sulas mērce (150g)	Pusdienas Kartupeļu biezenis [A07] (170g) Krējuma mērce [A07] (70g) Tefteļi [A09] (150g) Ķīnas kāpostu salāti [A03, A10] (80g) Ābolu sulas dzēriens (200g)	Pusdienas Šķelto zirņu zupa [A07, A09] (260g) Rudzu maize [A01] (40g) Žāvētu augļu ķīselis ar pienu [A07] (250g)	Pusdienas Plovs [A09] (250g) Konservēti tomāti ar krējumu [A07] (80g) Ananāsu augļu dzēriens (200g)	Pusdienas Viltotie kāpostu tīteņi [A07, A09] (260g) Gurķi marinēti (50g) Mannā biezputra [A01, A07] (100g) Aveņu ķīselis (150g)
Launags Piena makaronu zupa [A01, A07] (200g) Sviestmaize ar sieru [A01, A07] (65g)	Launags Auzu pārslu biezputra [A01, A07] (180g) Ķiršu ievārījums (30g) Skolas piens [A07] (150g)	Launags Dārzeņu biezeņzupa [A07, A09] (300g) Sēklu maize ar desu [A01, A07] (60g)	Launags Ķimeņmaizīte [A03, A07] (90g) Skolas piens [A07] (150g)	Launags Biezpiena sacepums [A01, A03, A07] (100g) Vanīļas mērce [A03, A07] (60g) Kumelišu tēja (200g)	Launags Cepumi [A01, A03, A07] (40g) Ābolu sulas dzēriens (200g)
Vakariņas Dārzeņu sautējums [A07] (160g) Sviestmaize [A01, A07] (42g) Piparmētru tēja (200g)	Vakariņas Zemnieku vakariņas [A03, A07, A09] (160g) Gurķi svaigi (40g) Kumelišu tēja (200g)	Vakariņas Makaroni ar olu [A01, A03, A07, A09] (160g) Sviestmaize [A01, A07] (42g) Piparmētru tēja (200g)	Vakariņas Cepti kartupeļi (160g) Cepta ola [A03] (50g) Gurķi marinēti (40g) Piparmētru tēja (200g)	Vakariņas Zirņu-kartupeļu biezenis [A07, A09] (200g) Sviestmaize [A01, A07] (42g) Kumelišu tēja (200g)	Vakariņas

Sagatavoja: Vispārējās aprūpes māsa Vēsma Ozola

