

Ēdienkarte nedēļai: 27.01.2025 - 31.01.2025

Direktora vietnieks izglītības jomā Anžella Pāže

Ēdināšana - Cēsu Bērzaines pamatskola-attīstības centrs - pirmsskola Briežu 7
Grupa: 3-6

Pirmdienā 27.01.2025	Otrdienā 28.01.2025	Trešdienā 29.01.2025	Ceturtdienā 30.01.2025	Piektdienā 31.01.2025
Brokastis Biezpiens ar krējumu [A07] (100g) Sēķu maize ar sviestu [A01, A07] (35g) Kumeišu tēja (200g)	Brokastis Piecgraudu biezputra [A01, A07] (150g) Zemeņu ievārījums (25g) Tēja ar citronu (200g) Skolas auglis (100g)	Brokastis Biešu salāti [A03, A10] (150g) Sviestmaize [A01, A07] (42g) Kumeišu tēja (200g) Skolas auglis (100g)	Brokastis Auzu pārslu biezputra [A01, A07] (180g) Ķiršu ievārījums (25g) Piparmētru tēja (200g) Skolas auglis (100g)	Brokastis Grauzdēta siera maize [A01, A07] (120g) Kakao ar pienu [A07] (200g)
Pusdienas Vārītē kartupeļi (160g) Azu [A07, A09] (150g) Svaigū kāpostu salāti (80g) Ābolu-ķiršu dzēriens (200g)	Pusdienas Solanka [A07, A09] (260g) Rudzī maize [A01] (40g) Ābolu ķīselis ar pienu [A07] (300g)	Pusdienas Kartupeļu biezenis [A07] (170g) Piena mērce [A07, A09] (70g) Ķimeņu velniņi [A01, A03, A07] (150g) Ķīnas kāpostu salāti [A03, A10] (80g) Ābolu sulas dzēriens (200g)	Pusdienas Zivju zupa [A04, A07] (260g) Rudzī maize [A01] (40g) Rīsu krēms [A07] (100g) Ābolu-ķiršu mērce (150g)	Pusdienas Viltotie kāpostu tīņi [A07, A09] (260g) Gurķi marinēti (80g) Piena ķīselis [A07] (100g) Ābolu-ķiršu mērce (150g)
Launags Piena rīsu zupa [A07] (200g) Ola cepļa saldā maizīte [A01, A03, A07] (60g)	Launags Kekss [A03, A07] (80g) Skolas piens [A07] (150g)	Launags Uzpūtenis(ķiršu sulas) ar pienu [A01, A07] (250g)	Launags Pankūkas [A03, A07] (100g) Zemeņu ievārījums (25g) Skolas piens [A07] (150g)	Launags Cepumu karoļjums [A01, A03, A07] (90g) Skolas piens [A07] (150g)
Vakariņas Burkānu-zirnīšu sautējums [A07] (200g) Saldskābmaize ar sviestu [A01, A07] (40g) Piparmētru tēja (200g)	Vakariņas Zemnieku vakariņas [A03, A07, A09] (160g) Gurķi marinēti (40g) Kumeišu tēja (200g)	Vakariņas Makaroni ar oli [A01, A03, A07, A09] (160g) Sviestmaize [A01, A07] (42g) Kumeišu tēja (200g)	Vakariņas Zirņu-kartupeļu biezenis [A07, A09] (160g) Sviesta krējuma mērce [A07] (40g) Kumeišu tēja (200g)	Vakariņas

Sagatavoja: Vispārējās aprūpes māsa Vēsma Ozola