

Ēdienkarte nedēļai: 20.01.2025 - 24.01.2025

Ēdināšana - Cēsu Bērzuļos pamatskola-attīstības centrs - pirmsskola Briežu 7
 Grupa: 3-6

Pirmdiena 20.01.2025	Otrdiena 21.01.2025	Trešdiena 22.01.2025	Ceturtdiena 23.01.2025	Piektdiena 24.01.2025
Brokastis Omlete [A03, A07, A09] (100g) Sviestmaize [A01, A07] (42g) Kumelīšu tēja (200g)	Brokastis Auzu pārslu biežputra [A01, A07] (160g) Krišu ievārījums (25g) Piparmētru tēja (200g) Skolas auglis (100g)	Brokastis Cīsiņi (100g) Saldskābmaize ar sviestu [A01, A07] (40g) Kumelīšu tēja (200g) Skolas auglis (100g)	Brokastis Kukurūzas biežputra [A07] (180g) Krišu ievārījums (25g) Tēja ar citronu (200g) Skolas piens [A07] (150g)	Brokastis Zaļo zirnīšu, burkānu, olu salāti [A03, A07, A09, A10] (150g) Sviestmaize [A01, A07] (42g) Piparmētru tēja (200g) Skolas auglis (100g)
Pusdienas Griķi [A01] (160g) Maltās gaļas mērce [A07, A09] (140g) Konservēti tomāti ar krējumu [A07] (80g) Ābolu-ķiršu dzēriens (200g)	Pusdienas Boršs [A07, A09] (260g) Rudzī maize [A01] (40g) Saldā biežpiena masa(ar rozīnēm) [A07] (100g) Ābolu sulas mērce (150g)	Pusdienas Vārīti kartupeļi (160g) Krējuma mērce [A07] (70g) Zivju kotlete [A01, A03, A04, A09] (90g) Skābēto kāpostu salāti ar krējumu [A07] (80g) Ābolu sulas dzēriens (200g)	Pusdienas Šķelto zirņu zupa [A07, A09] (260g) Rudzī maize [A01] (40g) Ābolu ķiseļi (150g) Putukrējums [A07] (50g)	Pusdienas Pļavs [A09] (250g) Gurķi marinēti (50g) Uzpūtenis(ķiršu sulas) ar pienu [A01, A07] (250g)
Launags Piena makaronu zupa [A01, A07] (200g) Sviestmaize ar sienu [A01, A07] (65g)	Launags Štricele [A03, A07] (100g) Skolas piens [A07] (150g)	Launags Dārzeņu bieženzupa [A07, A09] (200g) Sviestmaize ar desu(saldskābmaize) [A01, A07] (75g)	Launags Biezpiena klimpas [A03, A07] (120g) Krējums [A07] (15g) Kumelīšu tēja (200g)	Launags Bulciņa ar biežpienu [A03, A07] (100g) Skolas piens [A07] (150g)
Vakariņas Dārzeņu sautējums [A07] (160g) Sviestmaize [A01, A07] (42g) Piparmētru tēja (200g)	Vakariņas Zemnieku vakariņas [A03, A07, A09] (160g) Gurķi marinēti (40g) Kumelīšu tēja (200g)	Vakariņas Makaroni ar olu [A01, A03, A07, A09] (160g) Sviestmaize [A01, A07] (42g) Piparmētru tēja (200g)	Vakariņas Cepti kartupeļi (160g) Cepta ola [A03] (50g) Gurķi svaigi (40g) Piparmētru tēja (200g)	Vakariņas

Sagatavoja: Vispārējās aprūpes māsa Vēsma Ozola

