

## Ēdienkarte nedēļai: 13.01.2025 - 17.01.2025



Ēdināšana - Cēsu Bērzuaines pamatskola-attīstības centrs - pirmskola Briežu 7  
Grupa: 3-6

	Pirmdienā 13.01.2025	Otrdienā 14.01.2025	Trešdienā 15.01.2025	Ceturtdienā 16.01.2025	Piektdienā 17.01.2025
<b>Brokastis</b> Makaroni ar sieru [A01, A07, A09] (180g) Kumelīšu tēja (200g)	<b>Brokastis</b> Piecgraudu biežputra [A01, A07] (180g) Zemeņu ievārījums (25g) Piparmētru tēja (200g) Skolas auglis (100g)	<b>Brokastis</b> Saldskāba maize [A01] (45g) Aknu pastēte [A07, A09] (50g) Sviestmaize ar sieru [A01, A07] (65g) Tēja ar cukuru (200g)	<b>Brokastis</b> Mannā biežputra [A01, A07] (180g) Ķiršu ievārījums (25g) Kumelīšu tēja (200g) Skolas auglis (100g)	<b>Brokastis</b> Rasols [A03, A07, A10] (150g) Sviestmaize [A01, A07] (42g) Kakao ar pienu [A07] (200g) Skolas auglis (100g)	
<b>Pusdienas</b> Vārtīti kartupeļi (160g) Visas gaļas mērce [A07, A09] (100g) Burkānu-puravu-ābolu salāti [A03, A07, A10] (80g) Ābolu-ķiršu dzēriens (200g)	<b>Pusdienas</b> Svaigu kāpostu zupa [A07, A09] (250g) Rudzī maize [A01] (40g) Kakao krēms [A07] (90g) Ābolu-ķiršu mērce (150g)	<b>Pusdienas</b> Kartupeļu biezenis [A07] (160g) Piens mērce [A07, A09] (70g) Kotlete [A01, A03, A09] (100g) Ķīnas kāpostu salāti [A03, A10] (80g) Ābolu sulas dzēriens (200g)	<b>Pusdienas</b> Rasoljīks [A01, A07, A09] (260g) Rudzī maize [A01] (40g) Žāvētu augļu ķīselis ar pienu [A07] (250g)	<b>Pusdienas</b> Kartupeļu saņemums ar gaļu [A07, A09] (280g) Konservēti tomāti ar krējumu [A07] (80g) Aņanāsu augļu dzēriens (200g)	
<b>Launags</b> Piens mliežu putrainu zupa [A01, A07] (200g) Sviestmaize ar desu(saldskābmaize) [A01, A07] (75g)	<b>Launags</b> Plāksmaize ar āboliem [A03, A07] (150g) Skolas piens [A07] (150g)	<b>Launags</b> Piens dārzeņu zupa [A07] (200g) Graudzēļa ķīplokmaize [A01, A07] (45g)	<b>Launags</b> Ābolu pankūkas ar krējumu [A03, A07] (130g) Skolas piens [A07] (150g)	<b>Launags</b> Kekss [A03, A07] (80g) Skolas piens [A07] (150g)	
<b>Vakariņas</b> Dārzeņu sautējums [A07] (170g) Sviestmaize [A01, A07] (42g) Piparmētru tēja (200g)	<b>Vakariņas</b> Cepti kartupeļi (160g) Cepta ola [A03] (50g) Gurķi marinēti (40g) Kumelīšu tēja (200g)	<b>Vakariņas</b> Kartupeļu, burkānu biezenis [A07] (160g) Sviestmaize [A01, A07] (42g) Kumelīšu tēja (200g)	<b>Vakariņas</b> Miežu kartupeļu biežputra [A01, A07, A09] (160g) Sviesta krējuma mērce [A07] (50g) Piparmētru tēja (200g)	<b>Vakariņas</b>	

Sagatavoja: Vispārējās aprūpes māsa Vēsma Ozola

