

## Ēdienkarte nedēļai: 09.12.2024 - 15.12.2024



Ēdināšana - Cēsu Bērzaines pamatskola-attīstības centrs - pirmskola Briežu 7  
Grupa: 3-6

Pirmdiena 09.12.2024	Otrdiena 10.12.2024	Trešdiena 11.12.2024	Ceturtdiena 12.12.2024	Piektdiena 13.12.2024	Sestdiena 14.12.2024
<b>Brokastis</b> Omlete [A03, A07, A09] (100g) Sviestmaize [A01, A07] (42g) Kumelīšu tēja (200g) Zaļie zirnīši [A03, A10] (50g)	<b>Brokastis</b> Kukurūzas biežputra [A07] (180g) Zemeņu ievārījums (25g) Piparmētru tēja (200g) Skolas auglis (100g)	<b>Brokastis</b> Cisīņi (100g) Saldskābmaize ar sviestu [A01, A07] (40g) Tēja ar cukuru (210g)	<b>Brokastis</b> Auzu pārslu biežputra [A01, A07] (180g) Ķiršu ievārījums (25g) Kumelīšu tēja (200g) Skolas auglis (100g)	<b>Brokastis</b> Tomātu, olas, siera salāti [A03, A07, A10] (100g) Sviestmaize [A01, A07] (42g) Kakao ar pienu [A07] (200g) Skolas auglis (100g)	<b>Brokastis</b> Grauzdēta siera maize [A01, A07] (120g) Tēja ar citronu (200g) Apeļstni (80g)
<b>Pusdienas</b> Kartupeļu biezenis [A07] (170g) Kurzenes strogonovs [A07, A09] (150g) Kāpostu-burkānu salāti ar eļļu (80g) Ābolu-ķiršu dzēriens (200g)	<b>Pusdienas</b> Biešu zupa [A07, A09] (260g) Rudzī maize [A01] (40g) Biezpiens ar saldo krējumu [A07] (100g) Ābolu sulas mērce (150g)	<b>Pusdienas</b> Vārīti kartupeļi (160g) Krējuma mērce [A07] (70g) Cepta zivs [A03, A04, A09] (130g) Biešu-ķiploku salāti ar eļļu [A09] (80g) Ābolu sulas dzēriens (200g)	<b>Pusdienas</b> Zaļo zirnīšu zupa ar visas gaļu [A09] (260g) Rudzī maize [A01] (40g) Jogurta krēms [A07] (100g) Ābolu-ķiršu mērce (150g)	<b>Pusdienas</b> Makaroni ar gaļu un dārzeņiem [A01, A09] (260g) Gurķi marināti (50g) Pēršiku augļu dzēriens (200g)	<b>Pusdienas</b> Grūbu risoto [A01, A09] (250g) Konservēti tomāti ar krējumu [A07] (80g) Ābolu ķīselis ar pienu [A07] (300g)
<b>Launags</b> Piena grūbu zupa [A01, A07] (200g) Sēkļu maize ar siera pastu [A01, A03, A07, A10] (65g)	<b>Launags</b> Štricle [A03, A07] (100g) Skolas piens [A07] (150g)	<b>Launags</b> Svaigu kāpostu veģetārā zupa [A07, A09] (200g) Rupjmaize ar žāvētas gaļas pastu [A01, A07] (65g)	<b>Launags</b> Biezpiena sacepums [A01, A03, A07] (100g) Krējums [A07] (20g) Piparmētru tēja (200g)	<b>Launags</b> Bulciņa ar biežpienu [A03, A07] (100g) Skolas piens [A07] (150g)	<b>Launags</b> Kekss ar kokosskaidiņām [A03, A10] (80g) Skolas piens [A07] (150g)
<b>Vakariņas</b> Dārzeņu sautējums [A07] (160g) Sviestmaize [A01, A07] (42g) Piparmētru tēja (200g)	<b>Vakariņas</b> Cepti kartupeļi (160g) Konservēti tomāti ar krējumu [A07] (50g) Kumelīšu tēja (200g) Cepumi [A01, A03, A07] (40g)	<b>Vakariņas</b> Miežu biežputra [A01, A07] (160g) Sviesta krējuma mērce [A07] (50g) Piparmētru tēja (200g)	<b>Vakariņas</b> Zemnieku vakariņas [A03, A07, A09] (160g) Gurķi marināti (40g) Kumelīšu tēja (200g)	<b>Vakariņas</b> Zemnieku zupa ar putrainiem [A01, A07, A09] (200g) Sviestmaize ar desu/saldskābmaize) [A01, A07] (75g)	<b>Vakariņas</b>

Sagatavoja: Vispārējās aprūpes māsa Vesma Ozola

