

## Ēdienkarte nedēļai: 25.11.2024 - 01.12.2024

Direktora vietnieks izglītības jomā Anžella Pāže

Ēdināšana - Cēsu Bērzaies pamatskola-attīstības centrs - pirmsskola Briežu 7  
Grupa: 3-6

	Pirmdienā 25.11.2024	Otrdienā 26.11.2024	Trešdienā 27.11.2024	Ceturtdienā 28.11.2024	Piektdienā 29.11.2024
<b>Brokastis</b>	Omlete [A03, A07, A09] (100g) Sviestmaize [A01, A07] (42g) Kumelīšu tēja (200g)	<b>Brokastis</b> Auzu pārslu biežputra [A01, A07] (180g) Ķiršu leivārijums (25g) Pīpamētru tēja (200g)	<b>Brokastis</b> Cīsiņi (100g) Saldskābmaize ar sviestu [A01, A07] (40g) Kumelīšu tēja (200g)	<b>Brokastis</b> Kukurūzas biežputra [A07] (180g) Ķiršu leivārijums (25g) Tēja ar citronu (200g)	<b>Brokastis</b> Zaļo zirņiņu, burkānu, olu salāti [A03, A07, A09, A10] (100g) Sviestmaize [A01, A07] (42g) Pīpamētru tēja (200g)
<b>Pusdienas</b>	Kartupeļu biezenis [A07] (160g) Maltās gaļas mērce [A07, A09] (150g) Ķapostu-burkānu salāti ar eļļu (80g) Ābolu-ķiršu dzēriens (200g)	<b>Pusdienas</b> Boršs [A07, A09] (260g) Rudzī maize [A01] (40g) Saldā biežpiena masa(ar rozīnēm) [A07] (100g) Ābolu sulas mērce (150g)	<b>Pusdienas</b> Vārīti kartupeļi (170g) Krējuma mērce [A07] (50g) Aknu plācenīši [A03, A09] (100g) Skābēto ķapostu salāti ar krējumu [A07] (80g) Ābolu sulas dzēriens (200g)	<b>Pusdienas</b> Šķeļo zirņu zupa [A07, A09] (260g) Rudzī maize [A01] (40g) Ābolu ķīselis (150g) Putukrējums [A07] (50g)	<b>Pusdienas</b> Plovs [A09] (250g) Gurķi marinēti (50g) Uzpūtiens(ķiršu sulas) ar pienu [A01, A07] (250g)
<b>Launags</b>	Piena makaronu zupa [A01, A07] (200g) Sviestmaize ar sienu [A01, A07] (65g)	<b>Launags</b> Burkānkūka [A03, A07] (90g)	<b>Launags</b> Dārzeņu biezenzupa [A07, A09] (200g) Sviestmaize ar sienu [A01, A07] (85g)	<b>Launags</b> Biezpiena klimpas [A03, A07] (120g) Krējums [A07] (15g) Kumelīšu tēja (200g)	<b>Launags</b> Sausās brokastis (50g)
<b>Vakariņas</b>	Dārzeņu sautējums [A07] (160g) Sviestmaize [A01, A07] (42g) Pīpamētru tēja (200g)	<b>Vakariņas</b> Zemnieku vakariņas [A03, A07, A09] (160g) Konservēti tomāti ar krējumu [A07] (50g) Kumelīšu tēja (200g)	<b>Vakariņas</b> Makaroni ar olu [A01, A03, A07, A09] (160g) Sviestmaize [A01, A07] (42g) Pīpamētru tēja (200g)	<b>Vakariņas</b> Cepti kartupeļi (160g) Cepta ola [A03] (50g) Gurķi marinēti (40g) Pīpamētru tēja (200g)	<b>Vakariņas</b>

Sagatavoja: Vispārējās aprūpes māsa Vesma Ozola