

Ēdienkarte nedēļai: 02.09.2024 - 06.09.2024

Ēdināšana - Cēsu Bērzuaines pamatskola-attīstības centrs - pirmsskola Briežu 7

Grupa: 3-6

	Pirmdiena 02.09.2024	Otrdiena 03.09.2024	Trešdiena 04.09.2024	Ceturtdiena 05.09.2024	Piektdiena 06.09.2024
Brokastis	Ornlele [A03, A07, A09] (100g) Sviestmaize [A01, A07] (42g) Kumelšu tēja (200g)	Auzu pārslu biežputra [A01, A07] (180g) Krišu leivārijums (25g) Piparmētru tēja (200g)	Cisīni (100g) Saldskābmaize ar sviestu [A01, A07] (40g) Kumelšu tēja (200g)	Kukurūzas biežputra [A07] (180g) Krišu leivārijums (25g) Tēja ar citronu (200g)	Vištas gaļas salāti [A03, A09, A10] (150g) Sviestmaize [A01, A07] (42g) Piparmētru tēja (200g)
Pusdienas	Griķi [A01] (160g) Maltās gaļas mērce [A07, A09] (150g) Kāpostu-burkānu salāti ar eļļu (80g) Ābolu-ķiršu dzēriens (200g)	Rasoljūks [A01, A07, A09] (260g) Rudzī maize [A01] (40g) Biezpiens ar saldo krējumu [A07] (100g) Zemeņu mērce (100g)	Vārīti kartupeļi (170g) Piena mērce [A07, A09] (70g) Vilolotais zāķis [A01, A03, A09] (100g) Burkānu-puravu-ābolu salāti [A03, A07, A10] (80g) Ābolu sulas dzēriens (200g)	Zirņu zupa ar grauzdiņiem [A01, A07] (300g) Ābolu ķīselis (150g) Putukrējums [A07] (50g)	Pļavs [A09] (250g) Gurķi ar krējumu [A07] (80g) Anahāsu ķīselis ar pienu [A07] (270g)
Launags	Piena makaronu zupa [A01, A07] (200g) Sēkliu maize ar sieru [A01, A07] (65g)	Drumstalu maize [A03, A07] (150g) Piens [A07] (150g)	Launags Dārzeņu biezenzupa [A07, A09] (200g) Sviestmaize ar desu (saldskābmaize) [A01, A07] (75g)	Launags Picmaizīte [A07] (130g) Kumelšu tēja (200g)	Launags Cepumi [A01, A03, A07] (40g) Piens [A07] (150g)
Vakariņas	Dārzeņu saulējums [A07] (160g) Sviestmaize [A01, A07] (42g) Piparmētru tēja (200g)	Vakariņas Zemnieku vakariņas [A03, A07, A09] (160g) Gurķi svaigi (60g) Kumelšu tēja (200g)	Vakariņas Makaroni ar olu [A01, A03, A07, A09] (160g) Sviestmaize [A01, A07] (42g) Piparmētru tēja (200g)	Vakariņas Cepti kartupeļi (160g) Cepta ola [A03] (50g) Gurķi svaigi (40g) Piparmētru tēja (200g)	Vakariņas

Sagatavoja: med.māsa Vēsma Ozola