

Ēdienkarte nedēļai: 16.09.2024 - 20.09.2024



Ēdināšana - Cēsu Bērzaies pamatskola-attīstības centrs - pirmsskola Briežu 7
Grupa: 3-6

Pirmdiena 16.09.2024	Otrdiena 17.09.2024	Trešdiena 18.09.2024	Ceturtdiena 19.09.2024	Piektdiena 20.09.2024
Brokastis Onlele [A03, A07, A09] (100g) Sviestmaize [A01, A07] (42g) Kumelīšu tēja (200g)	Brokastis Kukurūzas biežputra [A07] (180g) Zemeņu ievārījums (25g) Piparmētru tēja (200g)	Brokastis Cisīņi (100g) Saldskābmaize ar sviestu [A01, A07] (40g) Tēja ar cukuru (210g)	Brokastis Auzu pārslu biežputra [A01, A07] (180g) Krišu ievārījums (25g) Kumelīšu tēja (200g)	Brokastis Vīnegrēts ar silķi [A04, A09] (160g) Sviestmaize [A01, A07] (42g) Kakao ar pienu [A07] (200g)
Pusdienas Kartupeļu biezenis [A07] (170g) Kurzemes strogonovs [A07, A09] (150g) Kāpostu-burkānu salāti ar eļļu (80g) Ābolu-ķīšu dzēriens (200g)	Pusdienas Biešu zupa [A07, A09] (260g) Rudzu maize [A01] (40g) Biezpiens ar saldo krējumu [A07] (100g) Ābolu sulas mērce (150g)	Pusdienas Vārīti kartupeļi (160g) Piena mērce [A07, A09] (70g) Kīmeņu velniņi [A01, A03, A07] (150g) Tomāti ar krējumu [A07] (80g) Ābolu sulas dzēriens (200g)	Pusdienas Zaļo zirnīšu zupa ar vistas gaļu [A09] (260g) Rudzu maize [A01] (40g) Jogurta krēms [A07] (100g) Ābolu-ķīšu mērce (150g)	Pusdienas Makaroni ar gaļu un dārzeņiem [A01, A09] (260g) Gurķu salāti ar eļļu (80g) Persiku augļu dzēriens (200g)
Launags Siera zupa [A07, A09] (200g) Sviestmaize ar tomātu [A01, A07] (75g)	Launags Cepti āboli (150g) Piens [A07] (150g) Cepurni [A01, A03, A07] (40g)	Launags Svaīgu kāpostu veģetārā zupa [A07, A09] (200g) Rupjmaize ar žāvētas gaļas pastu [A01, A07] (65g)	Launags Kabaču pankūkas ar krējumu [A03, A07] (150g) Piparmētru tēja (200g)	Launags Banāni (80g) Jogurts [A07] (200g)
Vakariņas Dārzeņu sautējums [A07] (160g) Sviestmaize [A01, A07] (42g) Piparmētru tēja (200g)	Vakariņas Cepti kartupeļi (160g) Tomāti ar krējumu [A07] (60g) Kumelīšu tēja (200g)	Vakariņas Miežu biežputra [A01, A07] (160g) Sviesta krējuma mērce [A07] (50g) Piparmētru tēja (200g)	Vakariņas Zemnieku vakariņas [A03, A07, A09] (160g) Gurķi svaigi (50g) Kumelīšu tēja (200g)	Vakariņas

Sagatavoja: med.māsa Vēsma Ozola

