

## Ēdienkarte nedēļai: 05.08.2024 - 09.08.2024

Ēdināšana - Cēsu Bērzuaines pamatskola-atbilstības centrs - pirmsskola Briežu 7

Grupa: 3-6

Pirmdienā 05.08.2024	Otrdienā 06.08.2024	Trešdienā 07.08.2024	Ceturtdienā 08.08.2024	Piektdienā 09.08.2024
<b>Brokastis</b> Orlete [A03, A07, A09] (100g) Sviestmaize [A01, A07] (42g) Kumelīšu tēja (200g)	<b>Brokastis</b> Auzu pārslu biezputra [A01, A07] (180g) Krišu ievārījums (25g) Piparmētru tēja (200g)	<b>Brokastis</b> Cisņi (100g) Saldskābmaize ar sviestu [A01, A07] (40g) Kumelīšu tēja (200g)	<b>Brokastis</b> Kukurūzas biezputra [A07] (180g) Krišu ievārījums (25g) Tēja ar citronu (200g) Sv.kāposti (40g)	<b>Brokastis</b> Tomātu, olas, siera salāti [A03, A07, A10] (150g) Sviestmaize [A01, A07] (42g) Piparmētru tēja (200g) Arbūzs (200g)
<b>Pusdienas</b> Griķi [A01] (160g) Maltās gaļas mērce [A07, A09] (150g) Tomātu-gurķu salāti ar eļļu (80g) Ābolu-ķiršu dzēriens (200g)	<b>Pusdienas</b> Rasoļņiks [A01, A07, A09] (260g) Rudzu maize [A01] (40g) Piena ķīselis [A07] (100g) Ābolu-ķiršu mērce (150g)	<b>Pusdienas</b> Kartupeļu biezenis [A07] (170g) Krējuma mērce [A07] (70g) Zivju koļete [A01, A03, A04, A09] (90g) Biešu salāti ar eļļu [A09] (80g) Ābolu sulas dzēriens (200g)	<b>Pusdienas</b> Zaļo zirnīšu zupa ar vistas gaļu [A09] (260g) Rudzu maize [A01] (40g) Ābolu ķīselis (150g) Putukrējums [A07] (50g)	<b>Pusdienas</b> Plovs [A09] (250g) Gurķi ar krējumu [A07] (80g) Uzpūtenis(ķiršu sulas) ar pienu [A01, A07] (250g)
<b>Launags</b> Pilna klīnpu zupa [A03, A07] (200g) Sēkļu maize ar sieru [A07] (65g)	<b>Launags</b> Acepta ābolmaizīte [A01, A07] (85g) Piens [A07] (150g)	<b>Launags</b> Dārzeņu biezenzupa [A07, A09] (200g) Sviestmaize ar desu(saldskābmaize) [A01, A07] (75g)	<b>Launags</b> Biezpiena plācenī [A03, A07] (110g) Krējums [A07] (15g) Kumelīšu tēja (200g)	<b>Launags</b> Vecrīgas [A03, A07] (65g) Ābolu-ķiršu dzēriens (200g)
<b>Vakariņas</b> Dārzeņu sautējums [A07] (160g) Sviestmaize [A01, A07] (42g) Piparmētru tēja (200g)	<b>Vakariņas</b> Zemnieku vakariņas [A03, A07, A09] (160g) Gurķi marinēti (30g) Kumelīšu tēja (200g)	<b>Vakariņas</b> Makaroni ar oli [A01, A03, A07, A09] (160g) Sviestmaize [A01, A07] (42g) Piparmētru tēja (200g)	<b>Vakariņas</b> Cepti kartupeļi (160g) Cepta ola [A03] (50g) Gurķi svaigi (40g) Piparmētru tēja (200g)	<b>Vakariņas</b>

Sagatavoja: med.māsa Vēsma Ozola