



Ēdienkarte nedēļai: 10.06.2024 - 14.06.2024

Ēdināšana - Cēsu Bērzaines pamatskola-attīstības centrs - pirmsskola Briežu 7
Grupa: 3-6

Pirmdiena 10.06.2024	Otrdiena 11.06.2024	Trešdiena 12.06.2024	Ceturtdiena 13.06.2024	Piektdiena 14.06.2024
Brokastis Biezpiens ar krējumu [A07] (100g) Sēklu maize ar sviestu [A01, A07] (35g) Kumelišu tēja (200g)	Brokastis Piecgraudu biežputra [A01, A07] (180g) Zemeņu ievārījums (25g) Tēja ar citronu (200g)	Brokastis Dārzeņu salāti [A03, A10] (150g) Sviestmaize [A01, A07] (42g) Kumelišu tēja (200g)	Brokastis Mannā biežputra [A01, A07] (180g) Ķiršu ievārījums (25g) Piparmētru tēja (200g)	Brokastis Graudzēta siera maize [A01, A07] (120g) Kakao ar pienu [A07] (200g) Skolas piens [A07] (150g)
Pusdienas Vārīti makaroni [A01, A07] (170g) Maltās gaļas mērce [A07, A09] (150g) Tomātu salāti ar eļļu (80g) Ābolu-ķiršu dzēriens (200g)	Pusdienas Frikadeļu zupa [A03, A07, A09] (300g) Rudzu maize [A01] (40g) Ananāsu ķīselis ar pienu [A07] (270g)	Pusdienas Vārīti kartupeļi (170g) Piena mērce [A07, A09] (70g) Kotlete [A01, A03, A09] (100g) Ķīnas kāpostu salāti [A03, A10] (80g) Ābolu sulas dzēriens (200g)	Pusdienas Pupiņu zupa [A01, A07, A09] (260g) Rudzu maize [A01] (40g) Rīsu krēms [A07] (100g) Ābolu-ķiršu mērce (150g)	Pusdienas Dārzeņu sautējums ar malto gaļu [A07, A09] (260g) Gurķi marinēti (80g) Saldais "Abavas putas" ar ķiršu mērci [A01, A07] (290g)
Launags Piena rīsu zupa [A07] (200g) Olā cepta saldā maizīte [A01, A03, A07] (60g)	Launags Kafijas bulciņa [A03, A07] (100g) Skolas piens [A07] (150g)	Launags Piena miežu putraimu zupa [A01, A07] (200g) Sviestmaize ar desu(saldskābmaize) [A01, A07] (75g)	Launags Pankūkas [A03, A07] (100g) Zemeņu ievārījums (25g) Skolas piens [A07] (150g)	Launags Banāni (80g) Jogurts [A07] (200g)
Vakariņas Burkānu-zirnīšu sautējums [A07] (200g) Saldskābmaize ar sviestu [A01, A07] (40g) Piparmētru tēja (200g)	Vakariņas Zemnieku vakariņas [A03, A07, A09] (160g) Gurķi svaigi (50g) Kumelišu tēja (200g)	Vakariņas Makaroni ar olu [A01, A03, A07, A09] (160g) Sviestmaize [A01, A07] (42g) Kumelišu tēja (200g)	Vakariņas Zirņu-kartupeļu biezenis [A07, A09] (160g) Sviesta krējuma mērce [A07] (40g) Kumelišu tēja (200g)	Vakariņas

Sagatavoja: med.māsa Vēsma Ozola

