

Ēdienkarte nedēļai: 13.05.2024 - 17.05.2024



Ēdināšana - Cēsu Bērzaies pamatskola-attīstības centrs - pirmsskola Briežu 7
Grupa: 3-6

Pirmdiena 13.05.2024	Otrdiena 14.05.2024	Trešdiena 15.05.2024	Ceturtdiena 16.05.2024	Piektdiena 17.05.2024
Brokastis Biezpiens ar krējumu [A07] (100g) Sēklu maize ar sviestu [A01, A07] (35g) Kumelīšu tēja (200g)	Brokastis Piecgraudu biezputra [A01, A07] (180g) Zemeņu ievārījums (25g) Tēja ar citronu (200g)	Brokastis Dārzeņu salāti [A03, A10] (150g) Sviestmaize [A01, A07] (42g) Kumelīšu tēja (200g)	Brokastis Auzu pārslu biezputra [A01, A07] (180g) Ķiršu ievārījums (25g) Piparmētru tēja (200g)	Brokastis Grauddēta siera maize [A01, A07] (120g) Kakao ar pienu [A07] (200g)
Pusdienas Griķi [A01] (160g) Azū [A07, A09] (150g) Tomāti ar krējumu [A07] (80g) Apelsīnu dzēriens [A12] (200g)	Pusdienas Svaigu kāpostu zupa [A07, A09] (250g) Rudzu maize [A01] (40g) Piena ķīselis [A07] (100g) Ābolu sulas mērce (150g)	Pusdienas Vārīti kartupeļi (170g) Piena mērce [A07, A09] (70g) Vistas karbonāde [A03] (100g) Burkānu-ķiploku salāti [A07] (80g) Ābolu sulas dzēriens (200g)	Pusdienas Zivju zupa [A04, A07] (260g) Rudzu maize [A01] (40g) Biezpiena krēms [A07] (100g) Ābolu-ķiršu mērce (150g)	Pusdienas Viltotie kāpostu tīteņi [A07, A09] (260g) Gurķi marinēti (80g) Mannā biezputra [A01, A07] (100g) Ābolu sulas mērce (150g)
Launags Piena rīsu zupa [A07] (200g) Olā cepta saldā maizīte [A01, A03, A07] (60g)	Launags Drumstalu maize [A03, A07] (150g) Skolas piens [A07] (150g)	Launags Piena miežu putrainu zupa [A01, A07] (200g) Sviestmaize ar desu(saldskābmaize) [A01, A07] (75g)	Launags Gurķi ar krējumu [A07] (100g) Graudu maize ar sviestu [A01, A07] (40g) Tēja ar cukuru (200g)	Launags Šokolādes kekss [A03, A07] (80g) Skolas piens [A07] (150g)
Vakariņas Burkānu-zirnīšu sautējums [A07] (200g) Saldskābmaize ar sviestu [A01, A07] (40g) Piparmētru tēja (200g)	Vakariņas Zemnieku vakariņas [A03, A07, A09] (160g) Gurķi svaigi (50g) Kumelīšu tēja (200g)	Vakariņas Makaroni ar olu [A01, A03, A07, A09] (160g) Sviestmaize [A01, A07] (42g) Kumelīšu tēja (200g)	Vakariņas Zirņu-kartupeļu biezenis [A07, A09] (160g) Sviesta krējuma mērce [A07] (40g) Kumelīšu tēja (200g)	Vakariņas

Sagatavoja: med.māsa Vēsma Ozola

