



Ēdienkarte nedēļai: 06.05.2024 - 10.05.2024

Ēdināšana - Cēsu Bērzaines pamatskola-attīstības centrs - pirmsskola Briežu 7

Grupa: 3-6

Otrdiena 07.05.2024	Trešdiena 08.05.2024	Ceturtdiena 09.05.2024	Piektdiena 10.05.2024
Brokastis Piecgraudu biezputra [A01, A07] (180g) Ķiršu ievārījums (25g) Piparmētru tēja (200g)	Brokastis Cīsiņi (100g) Saldskābmaize ar sviestu [A01, A07] (40g) Kumelīšu tēja (200g)	Brokastis Kukurūzas biezputra [A07] (180g) Ķiršu ievārījums (25g) Tēja ar citronu (200g)	Brokastis Rasols [A03, A07, A10] (150g) Sviestmaize [A01, A07] (42g) Piparmētru tēja (200g)
Pusdienas Skābeņu zupa [A01, A03, A07, A09] (250g) Rudzu maize [A01] (40g) Biezpiens ar saldo krējumu [A07] (100g) Ābolu-ķiršu mērce (150g)	Pusdienas Kartupeļu biezenis [A07] (170g) Krējuma mērce [A07] (50g) Tefteļi [A09] (150g) Tomātu-gurķu salāti [A07] (80g) Ābolu sulas dzēriens (200g)	Pusdienas Zaļo zirnīšu zupa ar vistas gaļu [A09] (260g) Rudzu maize [A01] (40g) Ābolu ķīselis (150g) Putukrējums [A07] (50g)	Pusdienas Plovs [A09] (250g) Gurķi ar krējumu [A07] (80g) Uzpūtenis(ķiršu sulas) ar pienu [A01, A07] (250g)
Launags Apcepta ābolmaizīte [A01, A07] (85g) Skolas piens [A07] (150g)	Launags Dārzenų biezenzupa [A07, A09] (200g) Sviestmaize ar desu(saldskābmaize) [A01, A07] (75g)	Launags Biezpiena sacepums [A01, A03, A07] (100g) Krējums [A07] (15g) Kumelīšu tēja (200g)	Launags Kokoskūka [A03, A07] (80g) Skolas piens [A07] (150g)
Vakariņas Zemnieku vakariņas [A03, A07, A09] (160g) Gurķi marinēti (30g) Kumelīšu tēja (200g)	Vakariņas Makaroni ar olu [A01, A03, A07, A09] (160g) Sviestmaize [A01, A07] (42g) Piparmētru tēja (200g)	Vakariņas Cepti kartupeļi (160g) Cepta ola [A03] (50g) Gurķi svaigi (40g) Piparmētru tēja (200g)	Vakariņas

Sagatavoja: med.māsa Vēsma Ozola

