



Ēdienkarte nedēļai: 29.04.2024 - 03.05.2024

Ēdināšana - Cēsu Bērzaines pamatskola-attīstības centrs - pirmsskola Briežu 7

Grupa: 3-6

Pirmdiena 29.04.2024	Otrdiena 30.04.2024	Ceturtdiena 02.05.2024	Piektdiena 03.05.2024
Brokastis Biezpiens ar krējumu [A07] (120g) Saldskābmaize ar sviestu [A01, A07] (40g) Kumelišu tēja (200g)	Brokastis Piecgraudu biezputra [A01, A07] (180g) Zemeņu ievārījums (25g) Piparmētru tēja (200g)	Brokastis Mannā biezputra [A01, A07] (180g) Ķiršu ievārījums (25g) Tēja ar cukuru (200g)	Brokastis Gajas salāti [A03, A09, A10] (150g) Sviestmaize [A01, A07] (42g) Kakao ar pienu [A07] (200g)
Pusdienas Vārīti kartupeļi (160g) Gulašs [A07, A09] (150g) Burkānu-puravu-ābolu salāti [A03, A07, A10] (80g) Ābolu-ķiršu dzēriens (200g)	Pusdienas Frikadeļu zupa [A03, A07, A09] (260g) Rudzu maize [A01] (40g) Jogurta krēms [A07] (100g) Ābolu-ķiršu mērce (150g)	Pusdienas Soļanka [A07, A09] (260g) Rudzu maize [A01] (40g) Saldā biezpiena masa(ar rozīnēm) [A07] (100g) Ābolu sulas mērce (150g)	Pusdienas Griķu plovš [A01, A09] (250g) Tomāti ar krējumu [A07] (80g) Rupjmaizes ķīselis [A01] (100g) Putukrējums [A07] (50g)
Launags Piena miežu putrainu zupa [A01, A07] (200g) Maize ar siera pastu [A01, A03, A07, A10] (70g)	Launags Rolbiskviīts [A03] (90g) Skolas piens [A07] (150g)	Launags Pankūkas [A03, A07] (100g) Zemeņu ievārījums (25g) Skolas piens [A07] (150g)	Launags Cepumi [A01, A03, A07] (40g) Skolas piens [A07] (150g)
Vakariņas Makaroni ar olu [A01, A03, A07, A09] (160g) Sviestmaize [A01, A07] (42g) Piparmētru tēja (200g)	Vakariņas	Vakariņas Zirņu-kartupeļu biezenis [A07, A09] (160g) Sviesta krējuma mērce [A07] (40g) Piparmētru tēja (200g)	Vakariņas

Sagatavoja: med.māsa Vēsma Ozola

