



Ēdienkarte nedēļai: 22.04.2024 - 26.04.2024

Ēdināšana - Cēsu Bērzaines pamatskola-attīstības centrs - pirmsskola Briežu 7

Grupa: 3-6

Pirmdiena 22.04.2024	Otrdiena 23.04.2024	Trešdiena 24.04.2024	Ceturtdiena 25.04.2024	Piektdiena 26.04.2024
Brokastis Omlete [A03, A07, A09] (100g) Sviestmaize [A01, A07] (42g) Kumelišu tēja (200g)	Brokastis Kukurūzas biezputra [A07] (180g) Zemeņu ievārijums (25g) Piparmētru tēja (200g)	Brokastis Sviestmaize ar desu(saldskābmaize) [A01, A07] (75g) Maize ar šokolādes krēmu [A01, A07] (50g) Tēja ar cukuru (210g)	Brokastis Auzu pārslu biezputra [A01, A07] (180g) Ķiršu ievārijums (25g) Kumelišu tēja (200g)	Brokastis Rūjienas salāti [A07] (150g) Saldskābmaize ar sviestu [A01, A07] (40g) Kakao ar pienu [A07] (200g)
Pusdienas Griķi [A01] (160g) Kurzemes strogonovs [A07, A09] (150g) Kāpostu-burkānu salāti ar eļļu (80g) Ābolu-ķiršu dzēriens (200g)	Pusdienas Rasolņiks [A01, A07, A09] (260g) Rudzu maize [A01] (40g) Biezpiens ar saldo krējumu [A07] (100g) Ābolu sulas mērce (150g)	Pusdienas Vārīti kartupeļi (160g) Piena mērce [A07, A09] (70g) Ķimeņu veltnīši [A01, A03, A07] (150g) Tomātu-gurķu salāti [A07] (80g) Ābolu sulas dzēriens (200g)	Pusdienas Šķelto zirņu zupa [A07, A09] (260g) Rudzu maize [A01] (40g) Jogurta krēms [A07] (100g) Ābolu-ķiršu mērce (150g)	Pusdienas Makaroni ar gaļu un dārzeņiem [A01, A09] (260g) Tomāti ar krējumu [A07] (80g) Ananāsu augļu dzēriens (200g)
Launags Piena makaronu zupa [A01, A07] (200g) Sēklu maize ar siera pastu [A01, A03, A07, A10] (65g)	Launags Štricle [A03, A07] (100g) Skolas piens [A07] (150g)	Launags Svaigu kāpostu veģetārā zupa [A07, A09] (200g) Rupjmaize ar žāvētas gaļas pastu [A01, A07] (65g)	Launags Biezpiena sacepums [A01, A03, A07] (100g) Krējums [A07] (15g) Piparmētru tēja (200g)	Launags Cepumu kārtojums [A01, A03, A07] (90g) Skolas piens [A07] (150g)
Vakariņas Dārzeņu sautējums [A07] (160g) Sviestmaize [A01, A07] (42g) Piparmētru tēja (200g)	Vakariņas Cepti kartupeļi (160g) Svaigi tomāti (50g) Kumelišu tēja (200g)	Vakariņas Miežu biezputra [A01, A07] (160g) Sviesta krējuma mērce [A07] (50g) Piparmētru tēja (200g)	Vakariņas Zemnieku vakariņas [A03, A07, A09] (160g) Gurķi svaigi (50g) Kumelišu tēja (200g)	Vakariņas

Sagatavoja: med.māsa Vēsma Ozola

