



## Ēdienkarte nedēļai: 12.02.2024 - 16.02.2024

Ēdināšana - Cēsu Bērzaies pamatskola-attīstības centrs - pirmsskola Briežu 7

Grupa: 3-6

Pirmdiena 12.02.2024	Otrdiena 13.02.2024	Trešdiena 14.02.2024	Ceturtdiena 15.02.2024	Piektdiena 16.02.2024
<b>Brokastis</b> Makaroni ar sieru [A01, A07, A09] (180g) Kumelišu tēja (200g)	<b>Brokastis</b> Auzu pārslu biezputra [A01, A07] (180g) Ķiršu ievārījums (25g) Piparmētru tēja (200g) <i>BURKĀNI (ĢRAUZĀNIE)</i>	<b>Brokastis</b> Cīsiņi (100g) Saldskābmaize ar sviestu [A01, A07] (40g) Kumelišu tēja (200g)	<b>Brokastis</b> Kukurūzas biezputra [A07] (180g) Ķiršu ievārījums (25g) Tēja ar citronu (200g) Skolas piens [A07] (150g)	<b>Brokastis</b> Rūjienas salāti [A07] (150g) Sviestmaize [A01, A07] (42g) Piparmētru tēja (200g)
<b>Pusdienas</b> Vārīti kartupeļi (160g) Strogonovs(cūkgaļas) [A07, A09] (150g) Kāpostu-burkānu salāti ar eļļu (80g) Ābolu-ķiršu dzēriens (200g)	<b>Pusdienas</b> Šķelto zirņu zupa [A07, A09] (260g) Rudzu maize [A01] (40g) Biezpiens ar saldo krējumu [A07] (100g) Ābolu sulas mērce (150g)	<b>Pusdienas</b> Kartupeļu biezenis [A07] (170g) Krējuma mērce [A07] (60g) Zivju kotlete [A01, A03, A04, A09] (90g) Biešu-ķiploku salāti ar eļļu [A09] (80g) Ābolu sulas dzēriens (200g)	<b>Pusdienas</b> Sojanka [A07, A09] (260g) Rudzu maize [A01] (40g) Kakao ķīselis [A07] (100g) Piens [A07] (150g)	<b>Pusdienas</b> Plovs [A09] (250g) Gurķi marinēti (50g) Uzpūtenis(ķiršu sulas) ar pienu [A01, A07] (250g)
<b>Launags</b> Piena grūbu zupa [A01, A07] (200g) Sēklu maize ar sieru [A07] (65g)	<b>Launags</b> Kanēja maizīte [A03, A07] (100g) Skolas piens [A07] (150g)	<b>Launags</b> Dārzeņu biezenzupa [A07, A09] (200g) Sviestmaize ar desu(saldskābmaize) [A01, A07] (75g)	<b>Launags</b> Biezpiena plāceņi [A03, A07] (110g) Krējums [A07] (15g) Kumelišu tēja (200g)	<b>Launags</b> Vecrīgas [A03, A07] (65g) Skolas piens [A07] (150g)
<b>Vakariņas</b> Dārzeņu sautējums [A07] (160g) Sviestmaize [A01, A07] (42g) Piparmētru tēja (200g)	<b>Vakariņas</b> Zemnieku vakariņas [A03, A07, A09] (160g) Gurķi marinēti (30g) Kumelišu tēja (200g)	<b>Vakariņas</b> Makaroni ar olu [A01, A03, A07, A09] (180g) Sviestmaize [A01, A07] (42g) Piparmētru tēja (200g)	<b>Vakariņas</b> Cepti kartupeļi (160g) Cepta ola [A03] (50g) Gurķi marinēti (30g) Piparmētru tēja (200g)	<b>Vakariņas</b>

Sagatavoja: med.māsa Vēsma Ozola

