



## Ēdienkarte nedēļai: 11.12.2023 - 15.12.2023

Ēdināšana - Cēsu Bērzaines pamatskola-attīstības centrs - pirmsskola Briežu 7

Grupa: 3-6

| Pirmdiena<br>11.12.2023   | Otrdiena<br>12.12.2023  | Trešdiena<br>13.12.2023  | Ceturtdiena<br>14.12.2023  | Piektdiena<br>15.12.2023  |
|---|---|--|--|---|
| <b>Brokastis</b><br>Biezpiens ar krējumu [A07] (120g)<br>Saldskābmaize ar sviestu [A01, A07] (40g)<br>Kumelišu tēja (200g)                                  | <b>Brokastis</b><br>Piecgraudu biezputra [A01, A07] (180g)<br>Zemeņu ievārījums (25g)<br>Piparmētru tēja (200g)<br>Skolas auglis (100g) | <b>Brokastis</b><br>Grauddēta desas-siera maize [A01, A07] (120g)<br>Tēja ar cukuru (200g)<br>Skolas auglis (100g)   | <b>Brokastis</b><br>Auzu pārslu biezputra [A01, A07] (180g)<br>Ķiršu ievārījums (25g)<br>Tēja ar cukuru (200g)<br>Skolas auglis (100g)                   | <b>Brokastis</b><br>Dārzeņu salāti [A03, A10] (150g)<br>Sviestmaize [A01, A07] (42g)<br>Kakao ar pienu [A07] (200g)<br>Apelsīni (80g) |
| <b>Pusdienas</b><br>Vārīti kartupeļi (160g)<br>Vistas gaļas mērce [A07, A09] (150g)<br>Ķīnas kāpostu salāti [A03, A10] (80g)<br>Ābolu-ķiršu dzēriens (200g) | <b>Pusdienas</b><br>Biešu zupa [A07, A09] (260g)<br>Rudzu maize [A01] (40g)<br>Ābolu ķīselis ar pienu [A07] (300g)                      | <b>Pusdienas</b><br>Kartupeļu biezenis [A07] (170g)<br>Krējuma mērce [A07] (50g)<br>Cepta zivs [A03, A04, A09] (130g)<br>Biešu salāti ar eļļu [A09] (80g)<br>Ābolu sulas dzēriens (200g) | <b>Pusdienas</b><br>Sojanka [A07, A09] (260g)<br>Rudzu maize [A01] (40g)<br>Saldā biezpiena masa(ar rozīnēm) [A07] (100g)<br>Dzērveņu sulas mērce (150g) | <b>Pusdienas</b><br>Plovs [A09] (250g)<br>Gurķi marinēti (50g)<br>Persiku ķīselis (150g)<br>Putukrējums [A07] (50g)                   |
| <b>Launags</b><br>Piena miežu putrainu zupa [A01, A07] (200g)<br>Sviestmaize ar sieru [A01, A07] (65g)  | <b>Launags</b><br>Ķimeņaizīte [A03, A07] (90g)<br>Skolas piens [A07] (150g)   | <b>Launags</b><br>Piena grūbu zupa [A01, A07] (200g)<br>Sviestmaize ar olu pastu [A01, A03, A10] (65g)   | <b>Launags</b><br>Pankūkas [A03, A07] (100g)<br>Zemeņu ievārījums (25g)<br>Skolas piens [A07] (150g)   | <b>Launags</b><br>Sausās brokastis (50g)<br>Skolas piens [A07] (150g)   |
| <b>Vakariņas</b><br>Makaroni ar olu [A01, A03, A07, A09] (160g)<br>Sviestmaize [A01, A07] (42g)<br>Piparmētru tēja (200g)                                   | <b>Vakariņas</b><br>Zemnieku vakariņas [A03, A07, A09] (160g)<br>Gurķi marinēti (50g)<br>Kumelišu tēja (200g)                           | <b>Vakariņas</b><br>Kartupeļu,burkānu biezenis [A07] (160g)<br>Sēklu maize ar sviestu [A01, A07] (35g)<br>Kumelišu tēja (200g)   | <b>Vakariņas</b><br>Miežu kartupeļu biezputra [A01, A07, A09] (160g)<br>Sviesta krējuma mērce [A07] (40g)<br>Piparmētru tēja (200g)                      | <b>Vakariņas</b>  |

Sagatavoja: med.māsa Vēsma Ozola

