



Ēdienkarte nedēļai: 13.11.2023 - 17.11.2023

Ēdināšana - Cēsu Bērzaines pamatskola-attīstības centrs - pirmsskola Briežu 7

Grupa: 3-6

Pirmdiena 13.11.2023	Otrdiena 14.11.2023	Trešdiena 15.11.2023	Ceturtdiena 16.11.2023	Piektdiena 17.11.2023
Brokastis Biezpiens ar krējumu [A07] (120g) Saldskābmaize ar sviestu [A01, A07] (40g) Kumelišu tēja (200g)	Brokastis Piecgraudu biezputra [A01, A07] (180g) Zemeņu ievārījums (25g) Piparmētru tēja (200g) Skolas auglis (100g)	Brokastis Grauddēta desas-siera maize [A01, A07] (65g) Tēja ar cukuru (200g)	Brokastis Auzu pārslu biezputra [A01, A07] (180g) Ķiršu ievārījums (25g) Tēja ar cukuru (200g) Skolas auglis (100g)	Brokastis Gaļas salāti [A03, A09, A10] (150g) Sviestmaize [A01, A07] (42g) Kakao ar pienu [A07] (200g) Skolas auglis (100g)
Pusdienas Kartupeļu biezenis [A07] (170g) Gulašs [A07, A09] (150g) Skābēto kāpostu salāti ar krējumu [A07] (80g) Ābolu-ķiršu dzēriens (200g)	Pusdienas Biešu zupa [A07, A09] (260g) Rudzu maize [A01] (40g) Ābolu ķīselis ar pienu [A07] (300g)	Pusdienas Vārīti kartupeļi (170g) Piena mērce [A07, A09] (50g) Viltotais zaķis [A01, A03, A09] (100g) Marinēti ķirbji (80g) Ābolu sulas dzēriens (200g)	Pusdienas Pupiņu zupa [A01, A07, A09] (260g) Rudzu maize [A01] (40g) Uzpūtenis(dzērveņu sulas) [A01] (100g) Piens [A07] (150g)	Pusdienas Plovs [A09] (250g) Gurķi marinēti (50g) Rupjmaizes ķīselis [A01] (100g) Putukrējums [A07] (50g)
Launags Piena miežu putrainu zupa [A01, A07] (200g) Sviestmaize ar sieru [A01, A07] (65g)	Launags Ķimeņa maizīte [A03, A07] (90g) Skolas piens [A07] (150g)	Launags Piena grūbu zupa [A01, A07] (200g) Sviestmaize ar olu pastu [A01, A03, A10] (65g)	Launags Rauga pankūkas [A03, A07] (120g) Zemeņu ievārījums (25g) Skolas piens [A07] (150g)	Launags Kokoskūka [A03, A07] (80g) Skolas piens [A07] (150g)
Vakariņas Makaroni ar olu [A01, A03, A07, A09] (160g) Sviestmaize [A01, A07] (42g) Piparmētru tēja (200g)	Vakariņas Cepti kartupeļi (160g) Cepta ola [A03] (50g) Svaigi tomāti (30g) Kumelišu tēja (200g)	Vakariņas Kartupeļu, burkānu biezenis [A07] (160g) Sēklu maize ar sviestu [A01, A07] (35g) Kumelišu tēja (200g)	Vakariņas Zemnieku vakariņas [A03, A07, A09] (160g) Gurķi marinēti (30g) Piparmētru tēja (200g)	Vakariņas

Sagatavoja: med.māsa Vēsma Ozola

