

## Ēdienkarte nedēļai: 25.09.2023 - 29.09.2023

direktora vietniece Anžella Pāže

Ēdināšana - Cēsu Bērzaies pamatskola-attīstības centrs - pirmsskola Briežu 7  
Grupa: 3-6

	Pirmdienā 25.09.2023	Otrdienā 26.09.2023	Trešdienā 27.09.2023	Ceturtdienā 28.09.2023	Piektdienā 29.09.2023
<b>Brokastis</b> Makaroni ar sieru [A01, A07, A09] (180g) Kumelīšu tēja (200g)	<b>Brokastis</b> Auzu pārslu biežputra [A01, A07] (180g) Kīršu ievārījums (25g) Piparmētru tēja (200g)	<b>Brokastis</b> Cisiņi (100g) Saldskābmaize ar sviestu [A01, A07] (40g) Kumelīšu tēja (200g)	<b>Brokastis</b> Kukurūzae biežputra [A07] (180g) Kīršu ievārījums (25g) Tēja ar citronu (200g)	<b>Brokastis</b> Rūjienas salāti [A07] (150g) Sviestmaize [A01, A07] (42g) Piparmētru tēja (200g) Melone (200g)	
<b>Pusdienas</b> Kartupeļu biezenis [A07] (200g) Stroganovs(cūkgaļas) [A07, A09] (150g) Kāpostu-burkānu salāti ar eļļu (80g) Ābolu-kīršu dzēriens (200g)	<b>Pusdienas</b> Frikadeļu zupa [A03, A07, A09] (260g) Rudzī maize [A01] (40g) Biezpiens ar saldo krējumu [A07] (100g) Ābolu sulas mērce (150g)	<b>Pusdienas</b> Vārīti kartupeli (170g) Kreļuma mērce [A07] (50g) Terfeļi [A09] (150g) Kīnas kāpostu salāti [A03, A10] (80g) Ābolu sulas dzēriens (200g)	<b>Pusdienas</b> Zirņu zupa ar grauzdīņiem [A01, A07] (300g) Saldais"Abavas putas" ar kīršu mērci [A01, A07] (300g)	<b>Pusdienas</b> Griķu pļavs [A01, A09] (250g) Tomāti ar krējumu [A07] (80g) Ābolu ķīselis ar pienu [A07] (300g)	
<b>Launags</b> Piena grūbu zupa [A01, A07] (200g) Sēkļu maize ar sieru [A01, A07] (65g)	<b>Launags</b> Drumstālu maize [A03, A07] (150g) Piens [A07] (150g)	<b>Launags</b> Dārzeņu biezenzupa [A07, A09] (200g) Sviestmaize ar desu(saldskābmaize) [A01, A07] (75g)	<b>Launags</b> Biezpiena saņemums [A01, A03, A07] (100g) Kreļuma mērce [A07] (50g) Kumelīšu tēja (200g)	<b>Launags</b> Kekss [A03, A07] (80g) Piens [A07] (150g)	
<b>Vakarīņas</b> Vilbītie kāpostu tīņi [A07, A09] (160g) Saldskābmaize ar sviestu [A01, A07] (40g) Piparmētru tēja (200g)	<b>Vakarīņas</b> Zemnieku vakarīņas [A03, A07, A09] (160g) Gurķi svaigi (50g) Kumelīšu tēja (200g)	<b>Vakarīņas</b> Kartupeļu burkānu biezenis [A07] (160g) Sviestmaize [A01, A07] (42g) Piparmētru tēja (200g)	<b>Vakarīņas</b> Pelmeņi [A01] (100g) Krējums [A07] (15g) Kumelīšu tēja (200g)	<b>Vakarīņas</b>	

Sagatavoja: med.māsa Vēsma Ozola