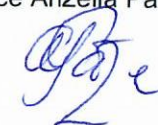


Ēdienkarte nedēļai: 05.06.2023 - 09.06.2023



Ēdināšana - Cēsu Bērzaines pamatskola-attīstības centrs - pirmsskola Briežu 7

Grupa: 3-6

Pirmdiena 05.06.2023	Otrdiena 06.06.2023	Trešdiena 07.06.2023	Ceturtdiena 08.06.2023	Piektdiena 09.06.2023
Brokastis Biezpiens ar krējumu [A07] (100g) Sviestmaize [A01, A07] (42g) Kumelīšu tēja (200g)	Brokastis Piecgraudu biezputra [A01, A07] (80g) Zemeņu ievārījums (25g) Tēja ar citronu (200g) Četrgraudu biezputra [A01, A07] (100g)	Brokastis Dārzeņu salāti [A03, A10] (150g) Sēklu maize ar sviestu [A01, A07] (35g) Kumelīšu tēja (200g)	Brokastis Auzu pārslu biezputra [A01, A07] (180g) Ķiršu ievārījums (25g) Piparmētru tēja (200g)	Brokastis Grauzdēta siera maize [A01, A07] (120g) Tēja ar cukuru (210g)
Pusdienas Kartupeļu biezenis [A07] (170g) Gulašs [A07, A09] (200g) Kāpostu-burkānu salāti ar eļļu (80g) Ābolu-ķiršu dzēriens (200g)	Pusdienas Rasoņņiks [A01, A07, A09] (260g) Rudzu maize [A01] (40g) Persiku ķīselis (150g) Putukrējums [A07] (50g)	Pusdienas Vārīti kartupeļi (170g) Piena mērce [A07, A09] (50g) Ķīmeņu veltnīši [A01, A03, A07] (150g) Gurķi ar krējumu [A07] (80g) Ābolu sulas dzēriens (200g)	Pusdienas Soļanka [A07, A09] (260g) Rudzu maize [A01] (40g) Ābolu ķīselis ar pienu [A07] (300g)	Pusdienas Viltotie kāpostu līteņi [A07, A09] (260g) Gurķi marinēti (50g) Rīsu biezputra [A07] (100g) Ābolu sulas mērce (150g)
Launags Piena rīsu zupa [A07] (200g) Olā cepta saldā maizīte [A01, A03, A07] (60g)	Launags Drumstalu maize [A03, A07] (150g) Piens [A07] (150g)	Launags Svaigu kāpostu veģetārā zupa [A07, A09] (200g) Sviestmaize ar desu(saldskābmaize) [A01, A07] (75g)	Launags Pankūkas [A03, A07] (100g) Zemeņu ievārījums (25g) Piens [A07] (150g)	Launags Cepumi [A01, A03, A07] (40g) Ābolu-ķiršu dzēriens (200g)
Vakariņas	Vakariņas	Vakariņas	Vakariņas	Vakariņas

Sagatavoja: med.māsa Vēsma Ozola

