



Ēdienkarte nedēļai: 29.05.2023 - 04.06.2023

Ēdināšana - Cēsu Bērzaies pamatskola-attīstības centrs - pirmsskola Briežu 7

Grupa: 3-6

Pirmdiena 29.05.2023	Otrdiena 30.05.2023	Trešdiena 31.05.2023	Ceturtdiena 01.06.2023	Piektdiena 02.06.2023
Brokastis Makaroni ar sieru [A01, A07, A09] (180g) Kumelīšu tēja (200g)	Brokastis Auzu pārslu biezputra [A01, A07] (180g) Ķiršu ievārījums (25g) Piparmētru tēja (200g)	Brokastis Cīsiņi (100g) Saldskābmaize ar sviestu [A01, A07] (40g) Kumelīšu tēja (200g)	Brokastis Kukurūzas biezputra [A07] (180g) Ķiršu ievārījums (25g) Tēja ar citronu (200g)	Brokastis Siļķe ar krējumu [A03, A04, A07] (80g) Sviestmaize [A01, A07] (42g) Piparmētru tēja (200g)
Pusdienas Kartupeļu biezenis [A07] (160g) Strogonovs(cūkgaļas) [A07, A09] (150g) Kāpostu-burkānu salāti ar eļļu (80g) Ābolu-ķiršu dzēriens (200g)	Pusdienas Frikadeļu zupa [A03, A07, A09] (260g) Rudzu maize [A01] (40g) Biezpiens ar saldo krējumu [A07] (100g) Zemeņu mērce (100g)	Pusdienas Vārīti kartupeļi (160g) Piena mērce [A07, A09] (50g) Kotlete [A01, A03, A09] (100g) Ķīnas kāpostu salāti [A03, A10] (80g) Ābolu sulas dzēriens (200g)	Pusdienas Svaigu kāpostu zupa [A07, A09] (250g) Rudzu maize [A01] (40g) Saldais "Abavas putas" ar ķiršu mērci [A01, A07] (300g)	Pusdienas Makaroni ar malto gaļu [A01, A09] (260g) Tomāti ar krējumu [A07] (80g) Persiku augļu dzēriens (200g)
Launags Piena miežu putrainu zupa [A01, A07] (200g) Sēklu maize ar sieru [A07] (65g)	Launags Drumstalu maize [A03, A07] (150g) Piens [A07] (150g)	Launags Dārzenu biezenzupa [A07, A09] (200g) Sviestmaize ar desu(saldskābmaize) [A01, A07] (75g)	Launags Biezpiena sacepums [A01, A03, A07] (100g) Krējums [A07] (15g) Kumelīšu tēja (200g)	Launags Mannā biezputra [A01, A07] (100g) Ābolu-ķiršu mērce (150g)
Vakariņas Burkānu-zirniņu sautējums [A07] (160g) Sviestmaize [A01, A07] (42g) Piparmētru tēja (200g)	Vakariņas Zemnieku vakariņas [A03, A07, A09] (160g) Gurķi svaigi (50g) Kumelīšu tēja (200g)	Vakariņas Kartupeļu,burkānu biezenis [A07] (160g) Sviestmaize [A01, A07] (42g) Piparmētru tēja (200g)	Vakariņas	Vakariņas

Sagatavoja: med.māsa Vēsma Ozola

