



Ēdienkarte nedēļai: 15.05.2023 - 21.05.2023

Ēdināšana - Cēsu Bērzaies pamatskola-attīstības centrs - pirmsskola Briežu 7

Grupa: 3-6

Pirmdiena 15.05.2023	Otrdiena 16.05.2023	Trešdiena 17.05.2023	Ceturtdiena 18.05.2023	Piektdiena 19.05.2023	Sestdiena 20.05.2023
Brokastis Omlete [A03, A07, A09] (100g) Sviestmaize [A01, A07] (42g) Kumelīšu tēja (200g)	Brokastis Kukurūzas biezputra [A07] (180g) Zemeņu ievārījums (25g) Piparmētru tēja (200g)	Brokastis Sviestmaize ar gaļas pastu(saldsābmaize) [A01, A07] (65g) Sviestmaize ar tomātu [A01, A07] (75g) Tēja ar cukuru (210g)	Brokastis Auzu pārslu biezputra [A01, A07] (180g) Zemeņu ievārījums (25g) Tēja ar cukuru (210g)	Brokastis Vinegrets ar sīļķi [A04, A09] (150g) Sēklu maize ar sviestu [A01, A07] (35g) Piparmētru tēja (200g)	Brokastis Grauzdēta siera maize [A01, A07] (60g) Kakao ar pienu [A07] (200g) Kivi (40g)
Pusdienas Griķi [A01] (150g) Kurzemes strogonovs [A07, A09] (150g) Tomātu-gurķu salāti [A07] (80g) Ābolu-ķiršu dzēriens (200g)	Pusdienas Skābeņu zupa [A01, A03, A07, A09] (260g) Rudzu maize [A01] (40g) Piena ķīselis [A07] (100g) Ābolu-ķiršu mērce (150g)	Pusdienas Vārīti kartupeļi (160g) Piena mērce [A07, A09] (50g) Vistas karbonāde [A03] (100g) Kāpostu-burkānu salāti ar eļļu (80g) Ābolu sulas dzēriens (200g)	Pusdienas Šķelto zirņu zupa [A07, A09] (260g) Rudzu maize [A01] (40g) Ābolu ķīselis (100g) Piens [A07] (150g)	Pusdienas Dārzeņu sautējums ar gaļu [A07, A09] (280g) Gurķi marinēti (50g) Saldais"Abavas putas" ar ķiršu mērci [A01, A07] (300g)	Pusdienas Grūbu risoto [A01, A09] (250g) Tomāti ar krējumu [A07] (80g) Persiku augļu dzēriens (200g)
Launags Piena miežu putraimu zupa [A01, A07] (200g) Sēklu maize ar siera pastu [A01, A03, A07, A10] (65g)	Launags Kokoskūka [A03, A07] (80g)	Launags Rīsu biezputra [A07] (100g) Ābolu sulas mērce (150g)	Launags Biezpiena plāceņi [A03, A07] (100g) Krējums [A07] (15g) Kumelīšu tēja (200g)	Launags Cepumu kārtojums [A01, A03, A07] (90g)	Launags Mannā biezputra [A01, A07] (100g) Ābolu-ķiršu mērce (150g)
Vakariņas Burkānu-zirnīšu sautējums [A07] (180g) Sviestmaize [A01, A07] (40g) Kumelīšu tēja (200g)	Vakariņas Cepti kartupeļi (160g) Cepta ola [A03] (50g) Svaigi tomāti (50g) Kumelīšu tēja (200g)	Vakariņas Miežu putraimu biezputra [A01, A07] (160g) Sviesta krējuma mērce [A07] (50g) Kumelīšu tēja (200g)	Vakariņas Zemnieku vakariņas [A03, A07, A09] (160g) Gurķi marinēti (50g) Piparmētru tēja (200g)	Vakariņas	Vakariņas

Sagatavoja: med.māsa Vēsma Ozola

