

“Dažādās kustības”

Mērķis: Uzlabot fizisko sagatavotību, radīt pozitīvas emocijas, attīstīt kustību koordināciju, kā arī veicināt pozitīvu attieksmi pret fiziskajām aktivitātēm

Uzdevumi:

- ❖ Attīstīt kustību koordināciju.
- ❖ Palielināt koncentrēšanās spējas.
- ❖ Veicināt sadarbības prasmes.

Skolotāja piedāvā katram skolēnam izvilkt vienu attēla kartiņu, nerādot citiem uzmanīgi aplūko. Pēc kārtas katrs parāda kustību, kas attēlota uz kartiņas. Pārējie atkārt.

