

**Cēsu Bērzaines pamatskolas –attīstības centra  
pirmsskolas grupu “ Pīlādzītis”  
Ēdienkarte 20.03.- 24.03.2023.**

	<b>PIRMDIENA 20.03</b>	<b>OTRDIENA 21.03</b>	<b>TREŠDIENA 22.03</b>	<b>CETURTDIENA 23.03</b>	<b>PIEKTDIENA 24.03</b>
<b>B.</b>	OMLETE ZAĻĒ ZIRNĪŠI SVIESTMAIZE KUMELĪŠU TĒJA	KUKURŪZU BIEZPUTRA ZEMEŅU IEV. PIPARMĒTRU TĒJA	SVIESTMAIZE AR GAĻAS PASTU SVIESTMAIZE AR TOMĀTU KUMELĪŠU TĒJA	AUZU PĀRSLU BIEZPUTRA ĶIRŠU IEV. KUMELĪŠU TĒJA SKOLAS PIENS	RASOLS SVIESTMAIZE PIPARMĒTRU TĒJA APELSĪNI
<b>P.</b>	KARTUPEĻI KURZEMES STROGONOVŠ KĀPOSTU-BURKĀNU SALĀTI ĀBOLU-ĶIRŠU DZĒRIENS	RASOĻŅIKS RUDZU MAIZE ŽĀVĒTU AUGĻU ĶĪSELIS AR PIENU	KARTUPEĻU BIEZENIS PIENA MĒRCE CEPTA ZIVS BIEŠU SALĀTI ĀBOLU SULAS DZĒRIENS	ZIRŅU ZUPA AR GRAUZDĪNIEM ĀBOLU ĶĪSELIS AR PUTUKRĒJUMU	DĀRZEŅU SAUTĒJUMS AR GAĻU MAR.GURĶI MANNA BIEZPUTRA ĀBOLU-ĶIRŠU MĒRCE
<b>L.</b>	PIENA MIEŽU PUTRAIMU ZUPA SVIESTMAIZE AR SIERU	ŠTRICELE SKOLAS PIENS	PIENA GRŪBU ZUPA SVIESTMAIZE AR DESU	BIEZPIENA PLĀČEŅI AR KRĒJUMU PIPARMĒTRU TĒJA	KEKSS SKOLAS PIENS
<b>V.</b>	BURKĀNU-ZIRNĪŠU SAUTĒJUMS SVIESTMAIZE PIPARMĒTRU TĒJA	CEPTI KARTUPEĻI AR OLU SV.TOMĀTI KUMELĪŠU TĒJA	MIEŽU PUTRAIMU BIEZPUTRA SVIESTA KRĒJUMA MĒRCE PIPARMĒTRU TĒJA	ZEMNIEKU VAKARIŅAS MAR.GURĶI KUMELĪŠU TĒJA	

Ēdienkarte sastādīta ņemot vērā MK noteikumus Nr.172 „Noteikumi par uztura normām izglītības iestāžu izglītojamiem, sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas institūciju klientiem un ārstniecības iestāžu pacientiem” (no 13.03.2012) .

Ēdienkarte var tikt mainīta, ja tas saistīts ar pārtikas piegādi vai citiem apstākļiem