

Cēsu Bērzaines pamatskolas – attīstības centra skolēni un pedagoģi, piedaloties Erasmus+ projekta "Ēd labāk, kusties vairāk, dzīvo labāk!", viesojās Vācijā, Minhenē.

ANNA KOLA

Cēsniekim projektā paredzētais mājasdarbs bija par populārākajiem sporta veidiem Latvijā. "Bērni bija sagatavojuši prezentācijas, ko demonstrēja vāciešiem. Mums bija arī jāsagatavo karaoke priekšnesums latviešu valodā, dziedājām grupas "Jauns Mēness" populāro dziesmu "Ai, jel manu vieglu prātu". Vēl mūsu darbiņš bija nodziedāt vienu latviešu tautasdzesmu un vienu dziesmu angļu valodā," stāsta Bērzaines pamatskolas – attīstības centra skolotāja Inese Aide.

Bērni kopā ar vācu skolēniem iepazinuši kalnos kāpšanas pamatus. "Viesojāmies alpīnisma sporta centrā, bija iespēja izmēģināt spēkus, rāpjoties klints sienā. Un bijām arī īstajos kalnos, Alpos. Tur augup gājām apmēram trīs kilometrus, bet lejā tikām pavisam atraktīvi - bērniem bija iespēja laisties ar ragaviņām, izbaudot kalnu virāžas."

Skolotāja atzīst, ka abas pedagoģes, kas pavadījušas piecu bērnu grupu no Cēsim, 7. un 9.klasses audzēknus, bažījušās, vai tāds

Dzied latviešu tautasdzesmas un iepazīst Minheni

pārgājiens un nobrauciens būs drošs, bet raizes bijušas veltīgas. Protams, paši skolēni, no kuriem daži gan Alpos, gan vispār ārvilstīs bija pirmo reizi, bijuši stāvā sajūsmā.

Vācijas ceļojums ilga piecas dienas. Latvijas skolēni iepazina Minheni, apmeklēja muzejus, bērniem īpaši patika Minhenes Tehnikas muzejs.

Skolēnus uzņēma vācu vienaudžu ģimenes. "Tas arī bija interesanti, jo katram bija jānoklūst savas viesīgimenes mājā, izmantojot sabiedrisko transportu – metro," piedzīvotajā dalās skolotāja. Jautāta, vai skolēni ar mājniekiem sazinājušies viņu dzimtajā mēlē, vācu valodā, I.Aide teic, ka tikai angļu valodā.

Cēsu Bērzaines pamatskola – attīstības centrs Erasmus+ projektos piedalās ne pirmo reizi, tā ir bijusi iespēja skolas audzēķiem apmeklēt Spāniju un Turciju, šo valstu viesus uzņemt pie sevis. "Šogad maijā plānots brauciens uz Poliju, kur darba kārtībā interesanta tēma, proti, bērniem, kam ir uzmanības defīcīta sindroms, tiek piedāvāta meditācija. Tas ir ļoti aktuāli, un ārzemēs šī prakse tiek plaši pielietota jau labu laiku," stāsta I.Aide. "Uzskatu, ka par šo tematu svarīgi runāt arī Latvijā."

Lai pēc iespējas vairāk audzēķiem būtu iespēja iepazīt citas valstis, to kulturu, iegūt ārvilstīs jaunus draugu, Cēsu skola



◆ BĒRZAINES PAMATSKOLAS – ATTĪSTĪBAS CENTRA JAUNIEŠI kopā ar viesmīligajiem vācu biedriem Minhenē.

Foto: NO ALBUMA

Erasmus+ projektu braucienu grupās katru reizi iekļauj citus skolēnus. "Reizēm gan braucienos dodas trīs skolotāji un trīs bērni, tas atkarīgs no finansējuma, kas konkrētajam braucienam

piešķirts. Skolēniem ļoti patīk šie ceļojumi, tie, kuri vienu reizi to izbaudījuši, lūdz, ka grib braukt vēl un vēl. Bērniem šī ir lieliska pieredze."

Visus Erasmus+ projekta brau-

cienu izdevumus sedz Eiropas Savienība, skolēniem nav jāmaksā nekas. □