

# Covid-19 pozitīvs izglītojamais

(bērnudārza audzēknis,  
skolēns, students)



[www.spkc.gov.lv](http://www.spkc.gov.lv)



Jāievēro  
**7 dienu izolācija.**



Ārstniecības jautājumos jāvēršas  
pie sava ģimenes ārsta.

# Izglītojamais ir Covid - 19 slimnieka kontaktpersona

(skolēns, students)



[www.spkc.gov.lv](http://www.spkc.gov.lv)

Piedalās izglītības procesā  
**klātienē.**



Rekomendēts veikt divus  
**Covid-19 paštestus**  
**4. un 7. dienā**  
**pēc pēdējā kontakta**  
ar inficēto personu,  
pirms izglītības iestādes  
apmeklēšanas.

# Izglītojamajam ir tiešs kontakts ar Covid-19 inficētu personu mājās

(skolēns, students)



[www.spkc.gov.lv](http://www.spkc.gov.lv)

Piedalās izglītības procesā  
**klātienē.**



**Turpinoties kontaktam**  
ar inficēto personu veic  
divus Covid-19 paštestus  
**4. un 7. dienā.**



Papildus veic divus Covid-19 paštestus  
**4. un 7. dienā pēc** inficētās personas  
**izolācijas pārtraukšanas.**

# Piesardzības pasākumi kontaktpersonām:



[www.spkc.gov.lv](http://www.spkc.gov.lv)



**vērot savu veselības stāvokli** un Covid-19 slimības pazīmju gadījumā sazināties ar ārstu;



regulāri **mazgāt** vai dezinficēt **rokas**;



**vēdināt telpas**, cik vien tas iespējams;



ja ir saslimšanas simptomi, **palikt mājās** un neapmeklēt izglītības iestādi.

# Kas jādara, ja esi Covid-19 slimnieka kontaktpersona?

7 dienas pēc pēdējā  
kontakta ar Covid-19  
inficētu personu:



[www.spkc.gov.lv](http://www.spkc.gov.lv)



ieteicams palikt mājās un **nekontaktēties** ar citiem cilvēkiem;



pārrunā ar darba devēju jautājumu par **attālināto** darbu;

FFP2



ja nestrādā attālināti, tad lieto ne zemākas klases kā **FFP2 respiratoru**, apmeklējot sabiedriskas vietas, vai esot telpā, kurā atrodas vairāk par vienu cilvēku;



**novēro** savu veselības stāvokli un Covid-19 slimības pazīmju gadījumā sazinies ar ārstu.

# Kas jā dara, ja esi inficējies ar Covid-19?



[www.spkc.gov.lv](http://www.spkc.gov.lv)



Tev jāievēro **9 dienu** izolācija.

Ārstniecības jautājumos jāvēršas pie  
sava **ģimenes ārsta**.



**Brīdini** par savu inficēšanos visus, ar  
kuriem bija augsta riska kontakts divas  
dienas pirms simptomu parādīšanās  
vai, bezsimptomu gadījumā, pirms  
pozitīva testa saņemšanas.



**Nepakļauj inficēšanās riskam** citas  
personas, neveido tiešus kontaktus  
ar citiem cilvēkiem (neuzņem viesus,  
nedodies privātās vizītēs, uz darbu,  
sabiedriskām un publiskām vietām un  
telpām).



Izolācijas laikā personai, ja  
nepieciešams,  **tiek izsniegta  
darbnespējas lapa**.