

IZGLĪTĪBA UN JAUNIEŠI

Kusties un dzīvo labāk!

Kopš pērnā rudens Bērzaines pamatskolas – attīstības centrā audzēkņi un pedagogi piedalās starptautiskā Erasmus+ jauniešu apmaiņas projektā – “Ēd labāk, kusties vairāk, dzīvo labāk”.

Projekta mērķis ir popularizēt veselīgu dzīvesveidu un veselīgus ēšanas paradumus jauniešu vidū, kā arī iepazīties ar citu valstu kultūru, tradīcijām, nacionālajiem ēdieniem. Protams, arī uzlabot un pilnveidot jauniešu

komunikācijas un svešvalodu lietošanas prasmes.

Maijā cēsnieki uzņēma viesus no Vācijas, Polijas, Turcijas.

Bērzaines pamatskolas kolektīvs viesiem bija sagatavojis plašu un daudzveidīgu programmu. Viesi iepazīna skolu, Cēsis, mācījās gatavot veselīgus kārumus našķu darbnīcā “Labas saknes”, cepa pīrāgus Liepas pagasta Maizes mājā, apmeklēja Āraišu ezerpili. Ražotnē “Latvijas ķiploks”, degustēja dažādus

no ķiplokiem gatavotus produktus, piepildīja katrs savu veselības burciņu ar ķiploku granulām. Viena diena bija veltīta sportiski militārām aktivitātēm, ko vadīja novada Pašvaldības policijas priekšnieks, jaunsargu pulciņa vadītājs Guntars Norbučs. Bija arī ekskursijas uz Rīgu un novada skaistākajiem dabas objektiem.

Kā akcentēja Bērzaines pamatskolas direktors Zigurds Ozols, viesi bijuši sajūsmā par pieredzēto Latvijā, īpaši par dabas skaistumu. Bērzaines

CĒSIS



Attēlā: Bērzaines pamatskolas – attīstības centra viesi ar lielu aizrautību apguva senos latviešu dančus un rotaļas.
Foto: Aivars Akmentiņš.

skolas kolektīvs aktīvi iesaistās starptautiskos projektos, jo tas dod iespēju arī bērniem ar veselības traucējumiem ceļot, iepazīt citas valstis to kultūru, satikt jaunus draugus, kā arī gūt vērtīgu pieredzi un zināšanas savas veselības stiprināšanai.

Projekta “Ēd labāk, kusties

vairāk, dzīvo labāk” dalībnieku tikšanās Cēsis noslēdzās ar spriganu folkloras pēcpusdienu, kurā varēja iepazīt latviešu tradicionālos mūzikas instrumentus, mācīties tautas dejas un rotaļas.

Nākamā projekta dalībnieku tikšanās notiks oktobrī Spānijā.