

Mācību priekšmets	Klases stunda
Klase	8., 9. klase
Mācību stundas ilgums	80 min. (var apvienot klases stundu ar sociālo zinību stundu)
Tēma	Nākotnes nodomi un iespējas pēc pamatizglītības beigšanas.
Mērķis	Pilnveidot skolēnu prasmi plānot nākotni, iepazīstot dažādas izglītības iespējas, izvērtējot to atbilstību savām interesēm un spējām.
Uzdevumi	Apzināt savas intereses, prasmes un spējas. Mācīties atrast nepieciešamo informāciju un izmantot to. Apzināt dažādas izglītības un darba iespējas. Izvēlēties savām interesēm atbilstošu izglītības turpināšanas iespēju.
Prasmes	Prasme izvērtēt karjeras iespējas. Prasme veidot karjeras vīziju. Prasme izvīzīt karjeras attīstības mērķi.
Darba metodes	Darbs ar interneta resursiem, saruna
Resursi	Internets, Darba lapa Nr. 1, Darba lapa Nr.2, Darba lapa Nr.3

Darba gaita

Pirmajā mācību stundā skolēni pilda karjeras testus, aizpilda Darba lapu Nr. 1. Skolotājs organizē pārrunas ar skolēniem par testu rezultātiem. Skolēni apzinās iespējamo tautsaimniecības nozari un profesiju nākotnē.

Otrās mācību stundas laikā skolēni iepazīstas ar izvēlētās profesijas aprakstu www.profesijupasaule.lv. Izvēloties turpmākās izglītības iestādi, skolēni apzina vairākas iespējas, izmantojot www.niid.lv u.c. resursus. Skolēni, sekojot līdzi informācijai www.niid.lv vai citos resursos, noskaidro izvēlētās izglītības iestādes atvērto durvju dienu laiku. Aizpilda Darba lapu Nr. 2, Darba lapu Nr.3. Skolotājs organizē pārrunas par to, kurā izglītības iestādē skolēni ir nolēmuši turpināt mācīties, izveido klases kopsavilkumu. Skolotājs apkopo informāciju par skolēnu gatavību veikt karjeras lēmumu.

Refleksija

Skolēni klasesbiedriem pastāsta par sākotnējām karjeras iecerēm, kā tika veikta izvēle un kāds lēmums mācību gada noslēgumā pieņemts. Skolēni var iepazīstināt citus skolēnus ar individuālo projektu stāstījumā, slaidrādē, izmantojot plakātu, kolāžu vai citu vizualizēšanas metodi.

Ieteicamie interneta resursi

[Karjeras testi – Cēsu Bērzaines pamatskola \(csip.lv\)](http://csip.lv)

[Iepazīsti profesijas – Cēsu Bērzaines pamatskola \(csip.lv\)](http://csip.lv)

[Izglītības iespējas – Cēsu Bērzaines pamatskola \(csip.lv\)](http://csip.lv)

Tabulā ieraksti testa rezultātus, papildini tos.

Manas intereses	
Manas prasmes un spējas	
Manas rakstura īpašības	
Svarīgas ar profesionālo karjeru saistītas vērtības	
Svarīgi ar darba vidi saistītie faktori	

/Izvēloties profesionālo izglītību/

Mācību saturs un kvalitāte:

- Vai mācību iestāde šogad uzņems audzēkņus tavā izvēlētajā mācību programmā?
- Cik gadi jāmacās?
- Kādu kvalifikāciju iegūsi?
- Kādi mācību priekšmeti tev būs jāmacās?
- Kā tiek organizētas mācības? Cik dienas? Līdz cikiem?
- Cik audzēkņi tiek uzņemti, lai nokomplektētu grupu?

Nepieciešamie resursi:

- Kādi ir iestāšanās noteikumi?
- Vai mācību procesā nepieciešams finansiālais nodrošinājums?

Sasaiste ar darba tirgu:

- Vai skola piedāvā praksi?
- Kur varēsi strādāt pēc beigšanas?
- Par ko varēsi strādāt pēc beigšanas?
- Kāda būs darba vide un apstākļi?
- Kādi ir profesijas” +” un ” –“?
- Cik pieprasīta ir profesija darba tirgū?

Sadzīves apstākli:

- Cik tālu skola atrodas no tavas dzīvesvietas?
- Vai tiek piedāvāta dienesta viesnīca?
- Vai dienesta viesnīca atrodas tālu no skolas?
- Kāda ir mēneša maksa par dienesta viesnīcu?
- Vai tiek piešķirta stipendija, kādi ir nosacījumi, lai to iegūtu?
- Kādas ir brīvā laika pavadīšanas iespējas?

Informācija, kuru atradu:

/Izvēloties vidusskolu, ģimnāziju/

Mācību saturs un kvalitāte:

- Vai esi iepazinies ar uzņemšanas noteikumiem tavā izvēlētajā vispārējās vidējās izglītības iestādē?
- Kādu vispārējās vidējās izglītības virzienu izvēlēšies?
- Kādi mācību priekšmeti tev būs jā mācās pamatkursā un specializētajā kursā?
- Kā tiek organizētas mācības? Cik dienas? Līdz cikiem?
- Cik skolēni tiek uzņemti, lai nokomplektētu klasi?
- Kādi interešu pulciņi tiek piedāvāti?
- Kāds ir 10. klašu stundu saraksts?

Personiskās iezīmes:

- Vai tev ir nepieciešamās zināšanas, lai sekmīgi apgūtu vidusskolas pamatkursu?
- Vai tevi interesē specializētā kursa mācību priekšmeti?
- Vai esi izvēlējies interešu izglītības pulciņu, kurā darbosies?

Sasaiste ar nākotnes iespējām:

- Kur varēsi turpināt mācības pēc vidusskolas?
- Vai būsi piemērots kādas konkrētas profesijas darbu veikšanai pēc vidusskolas absolvēšanas?

Sadzīves apstākļi:

- Kur skola atrodas?
- Vai skolā ir ēdnīca, kafejnīca?
- Vai tiek piedāvāta dienesta viesnīca?
- Kur atrodas dienesta viesnīca?
- Kāda ir mēneša maksa par dienesta viesnīcu?
- Kādas ir brīvā laika pavadīšanas iespējas?

Informācija, kuru atradu:

Vārds, uzvārds _____

Skola, kur vēlies, mācīsies _____

Mācību programma _____

Dotos apgalvojumus tabulā, izvērtē un attiecīgajā ailītē atzīmē:

+ piekrītu

- nepiekrītu

? nezinu

Apgalvojumi	+	-	?
Šo mācību iestādi izvēlējos es pats			
Mani interesē šī profesija/ mācību virziens			
Man piemīt konkrētai profesijai/programmai nepieciešamās prasmes un iemaņas			
Man piemīt profesijai nepieciešamās rakstura īpašības			
Daudz cilvēku man iesaka apgūt šo profesiju/ programmu			
Mani interesē, un nesagādās grūtības mācību priekšmeti, kuri būs jāapgūst			
Mans veselības stāvoklis atbilst profesijas darba pienākumu sekmīgai veikšanai			
Mani apmierina darba vide un darba apstākļi profesijā ko vēlos apgūt			
Zinu, ka būs viegli atrast darbu pēc mācību iestādes absolvēšanas			
Būs iespēja turpināt izglītību pēc šīs mācību iestādes absolvēšanas			
Esmu iepazinis skolu un piedāvātās iespējas atvērto durvju dienā, vai interneta vidē			
Esmu gatavs pieņemt mācību iestādes noteikumus un prasības			
Vēlos dzīvot skolas viesnīcā, esmu informēts par nosacījumiem un mēneša maksu			
Mani ir svarīgas skolas piedāvātās brīvā laika pavadīšanas iespējas pēc mācībām			
Mani nebaida attālums un nokļūšana no mājām līdz skolai un mājup			
Vecākiem būs iespēja finansiāli atbalstīt mani mācību periodā			
Man ir svarīgi būt nodrošinātam ar stipendiju			
Mani nesatrauc un nesagādā grūtības orientēties jaunā vidē			
Esmu spējīgs pieņemt atbildīgus lēmumus			
Protu pieklājīgi komunicēt ar skolotājiem, veidot dialogu			
Esmu komunikabls un viegli iejutīšos jaunā grupas biedru kolektīvā			
Mani iepriecina neatkarība, tai skaitā neatkarība no vecākiem			
Es protu pagatavot sev ēst			
Es protu parūpēties par savu apģērbu			
Es protu parūpēties par savu veselību un higiēnu			
Es protu rīkoties ar naudu			
Papildini sarakstu ar savām idejām un izvērtē			

Es sapratu, ka man vēl jānoskaidro, jāatrod informācija par:
