

**Cēsu Bērzaines pamatskolas –attīstības centra
pirmsskolas grupu “ Pīlādzītis”
Ēdienkarte 11.01.- 15.01.2020.**

	PIRMDIENA 11.01	OTRDIENA 12.01	TREŠDIENA 13.01	CETURTDIENA 14.01	PIEKTDIENA 15.01
B.	Biezpiens ar krējumu Sviestmaize Piparmētru tēja	Piecgraudu biezputra ar ķiršu iev. Tēja ar cukuru Skolas auglis	Dārzeņu salāti Graudu maize ar sviestu Kumelīšu tēja	Auzu biezputra ar zemeņu iev. Piparmētru tēja Apelsīni	Grauddēta siera maize Piparmētru tēja
P.	Vārīti kartupeļi Azū Kāpostu-burkānu salāti Ābolu sulas dzēriens	Soļanka Rudzu maize Saldā biezpiena masa Ābolu sulas mērce	Vārīti kartupeļi Krējuma mērce Tefteļi Biešu salāti Ābolu-ķiršu sulas dzēriens	Zivju zupa Rudzu maize Rīsu krēms Ābolu-ķiršu mērce	Viltotie kāpostu tīteņi Mar.gurķi Manna biezputra Dzērveņu sula mērce
L.	Piena rīsu zupa Olā cepta maizīte	Kanē]maizīte Skolas piens	Piena grūbu zupa Sviestmaize ar desu	Pankūkas Ķiršu iev. Skolas piens Skolas auglis	Cepumi Skolas piens Skolas auglis
V.	Cepti kartupeļi Tomāti ar krēj. Augļu tēja	Zemnieku vakariņas Sv.gurķi Kumelīšu tēja	Griķu biezputra Sviesta krējuma mērce Augļu tēja	Kartupeļu,burkānu biezenis Mar.gurķi Kumelīšu tēja	

Ēdienkarte sastādīta ņemot vērā MK noteikumus Nr.172 „Noteikumi par uztura normām izglītības iestāžu izglītojamiem, sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas institūciju klientiem un ārstniecības iestāžu pacientiem” (no 13.03.2012) .

Ēdienkarte var tikt mainīta, ja tas saistīts ar pārtikas piegādi vai citiem apstākļiem