

**Cēsu Bērzaines pamatskolas –attīstības centra
pirmsskolas grupu “ Pīlādzītis”
Ēdienkarte 21.09.- 25.09.2030.**

	PIRMDIENA 21.09	OTRDIENA 22.09	TREŠDIENA 23.09	CETURTDIENA 24.09	PIEKTDIENA 25.09
B.	Omlete ar dārzeņiem Graudu maize ar sviestu Kumelīšu tēja	Kukurūzu biezputra ar ķiršu iev. Piparmētru tēja Nektarīni	Sviestmaize ar desu Sviestmaize ar tomātu Kumelīšu tēja	Auzu pārslu biezputra ar zemeņu iev. Piparmētru tēja Melone	Biešu salāti Sviestmaize Tēja ar cukuru
P.	Griķi Gulašs Tomāti ar krēj. Ābolu sulas dzēriens	Biešu zupa Rudzu maize Ābolu ķīselis ar putukrējumu	Vārīti kartupeļi Krējuma mērce Tefteļi Ķīnas kāpostu salāti Ābolu ķiršu sulas dzēriens	Soļanka Rudzu maize Piena ķīselis ar dzērveņu sulas mērci	Dārzeņu sautējums ar gaļu Mar gurķi Uzpūtenis ar pienu
L.	Piena makaronu zupa Sviestmaize ar sieru	Kafijas bulciņa Skolas piens	Sv kāpostu zupa Grauzdēta ķīplokmaize	Ābolu pankūkas ar krēj. Augļu tēja	Banāns Jogurts
V.	Burkānu-zirnīšu sautējums Sviestmaize Piparmētru tēja	Cepti kartupeļi ar olu Sv.tomāti Kumelīšu tēja	Miežu putraimu biezputra Sviesta krējuma mērce Augļu tēja	Zemnieku vakariņas Sv.gurķis Kumelīšu tēja	